

<p><b>Kursangebot, Trainings + Preise</b> Seite 10</p>	<p><b>Bouldern</b> Seite 4 <b>Klettern</b> Seite 5 <b>Kids &amp; Family</b> Seite 6</p>	<p><b>K2 WEI</b> Restaurant mit Frühstück und Mittagstisch Seite 8</p>	<p><b>ÖFFNUNGSZEITEN</b> Kletterei: täglich 06:00 bis 22:00 Uhr Restaurant: ganztags geöffnet K2: durchgehend warme Küche Viktor-Frankl-Straße 5a, 86916 Kaufering E-Mail: info@die-kletterei.de Telefon: 08191/64 04 740</p>
--	---	--	---

# DIE KLETTEREI

Deine Kundenzeitung | Jeden Tag geöffnet von 6 bis 22 Uhr



## »Genießt unsere neuen Angebote für Familien und Kletterfans«

Ein gutes halbes Jahr hat die Kletterei nun geöffnet – und die Resonanz von Eltern, Kindern und Sportlern ist spitze.

Grund genug für uns, Euch tolle Neuheiten zu bieten.

von Bianca und Markus Wasserle

**G**

Ganz wichtig und an erster Stelle steht für uns als Eltern von fünf Kindern die Familie: Während die Kinder bisher schon unter Aufsicht eines Elternteils bei uns ihren Geburtstag feiern konnten, haben wir das Betreuungsangebot während der bayerischen Ferien nun weiter ausgebaut. Denn wir wissen natürlich genau, wie schwierig es sein kann, während der doch sehr langen Ferienzeit den Beruf und die Kinderbetreuung zu organisieren. Schon ab den am 26. März beginnenden Osterferien ist es deshalb

möglich, dass wir uns tageweise oder auf Wunsch sogar eine ganze Woche um Euren Nachwuchs kümmern. Infos zum Ablauf, weiteren Details und Preisen zu unserem neuen Ferienprogramm findet Ihr rechts in der Anzeige.

### DURCHSTARTEN ALS KRAXLER DES MONATS

Für alle Jugendlichen und junge Sportbegeisterte, die regelmäßig zu uns in die Kletterei kommen, hat sich das Kletterei-Team zusammen mit dem Profifotografen Markus Kroha ein ganz besonderes Schmankerl ausgedacht: den

Kraxler oder die Kraxlerin des Monats. Bewerben dafür könnt Ihr Euch über unsere Website oder auch über Facebook, alle Infos zum Projekt und den wirklich coolen und aussergewöhnlichen Gewinnchancen findet ihr in dieser Ausgabe gleich auf Seite 3. Interessiert? Dann schnell umblättern und anmelden.

### DEN TEAMGEIST CHECKEN BEIM LIVE ESCAPE GAME

Ihr haltet immer zusammen, egal ob als Familie, als Freunde, als Sportkameraden oder als Arbeitskollegen? Dann ha-

ben wir für Euch die ultimative Herausforderung zum Prüfen des wahrhaftigen Teamgeists: unseren Escaperoom. Richtig, das klingt nach Flucht, und genau darin besteht für Euch die Herausforderung als Gruppe: Gemeinsam müsst Ihr Euch aus einem geschlossenen Raum befreien. Das klappt nur, wenn Ihr als Team ohne wenn und aber zusammenarbeitet. Alle weiteren Infos zum neuen Angebot stehen auf Seite 2.

Viel Spaß beim Lesen der neuen Ausgabe – wir sehen uns in der Kletterei! ■

**Ferienprogramm**  
in bayerischen Schulferien  
(Ostern, Pfingsten, Sommer, Herbst)  
für Kinder zwischen 6 und 13 Jahren

- Gemeinsames Frühstück ab 7:30 Uhr oder Ankunft bis 9 Uhr
- Kletterkurs von 9:15 bis 12:30 Uhr
- Aufwärmen, Erlernen von Grundlagen des Kletterns und Sicherens
- Technik und Niveau verbessern
- Stärkung zwischendurch: gesunde Brotzeit und Getränke
- Gemeinsames, warmes Mittagessen
- Abwechslungsreiches Nachmittagsprogramm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kletterkurs	Kletterkurs	Kletterkurs	Kletterkurs	Kletterkurs
Wanderung in den Wildpark	Schnitzeljagd	Lagerfeuer mit Stockbrot	Kino	Schatzsuche

Nach einer Woche können die Kinder unter Aufsicht selbstständig mit Partner klettern.

Der Preis für eine Woche beträgt 289 Euro. Einzelne Tage können für 75 Euro pro Tag gebucht werden.

Anmeldung unter:  
simone@die-kletterei.de  
0172 5818872  
www.die-kletterei.de

## Neu für Teams und Gruppen: Die Expedition ins Bergwerk

Alle gemeinsam in einem Raum, eingeschlossen und ohne Chance zu entkommen? Nur wer die Rätsel löst kommt wieder raus – die ultimative Prüfung für alle Gruppen.

von Florian Mühlbauer

**N**och nie etwas von Live Escape oder Exit Games gehört? Kein Problem, bei uns in der Kletterei könnt Ihr jetzt selbst testen, was es mit dieser besonderen Mischung aus Unterhaltung und Teamplay auf sich hat. Florian Mühlbauer und Manuel Lorenz holten den Trend schon Ende letzten Jahres unter dem Namen Countdown nach Landsberg. Die Idee dahinter ist sowohl einfach als auch faszinierend: Das Team befindet sich in einem verschlossenen Raum und kann sich nur durch die Lösung bestimmter Rätsel wieder daraus befreien. Sei es auf der Suche nach einem mysteriösen Erbe oder bei der spannenden Flucht aus einer Piratenburg – bei Countdown Landsberg erwarten euch 60 Minuten Abenteuer!

### PERFEKT FÜRS TEAMBUILDING

Gespielt wird dabei in der Regel in kleinen Gruppen von zwei bis sechs Personen. Wie sich die Gruppe zusammensetzt, hängt von den Teil-

nehmern selbst ab – Freunde, Familie oder als Teambuilding-Maßnahme unter Arbeitskollegen, alles ist möglich. Eine Altersbeschränkung gibt es nicht, unser Escape Room wird empfohlen ab



Markus und Bianca Wasserle, bauen das Angebot „ihrer“ Kletterei ständig aus.

14 Jahren, in Begleitung Erwachsener haben auch Kinder ab 10 Jahren sichtlich Spaß.

Zu Beginn erklärt der Spielleiter kurz die Regeln, dann wird eine kleine Hintergrundgeschichte erzählt und die Gruppe begibt sich zum „Höhleneingang“. Sind alle Spieler dort, beginnt das Zeitfenster von 60 Minuten zu laufen.

**Geheimnisvoll** – ein Einblick in den Bergstollen, aus dem es zu entkommen gilt.

Um zu entkommen, muss das Team gemeinsam die gestellten Rätsel lösen. Die Palette reicht dabei vom eher einfachen Finden eines Schlüssels bis hin zu komplexen Herausforderungen, die sich nur in der Gruppe bewältigen lassen.

Neugierig geworden auf eine ganz besondere Form des Team-Abenteuers? Dann informiert Euch auf der Website der Kletterei oder bei countdown-landsberg.de darüber, welche Variante für Euer geplantes Gruppenevent die Passende ist. Wichtigste Voraussetzung für alle: der Spaß am Rätsel lösen! ■



## Klettern als Job: NEUE KURSE ZUR AUSBILDUNG ALS INDUSTRIEKLETTERER

Du willst auch bei der Arbeit hoch hinaus? Und hast Spaß daran, Beruf und Hobby miteinander zu verbinden? Wer sich für den Beruf des Gebäudereinigers entscheidet, kann sich etwa beim Ausbildungslehrgang der Firma „Seil und Fels“ zum Industriekletterer weiterbilden.

Der Industriekletterer ist ein Job mit echter Zukunftsperspektive: Denn viele der trendigen Glasfronten und Dächer lassen sich nicht maschinell reinigen, da ist noch echte Handarbeit gefragt. Christian Kohl, Ausbildungsleiter von Seil und Fels, vermittelt den Teilnehmern der Ausbildungswoche in der Kletterei in Kaufering nicht nur theoretische und rechtliche Grundlagen, sondern die angehenden Industriekletterer erlernen auch das Knoten und werden in der Praxis der vertikalen Seil- und Rettungstechniken geschult.

Am Ende der Ausbildungswoche erhalten die Teilnehmer nach erfolgreichem Abschluss das anerkannte Zertifikat des FISAT e.V. und das Einsatzlogbuch ausgehändigt. Nun muss die erworbene Ausbildungsstufe, also das erreichte Zertifizierungsniveau Level 1 in einer jährlich zu absolvierenden Wiederholungsunterweisung unter Beweis gestellt werden.



### DIE TERMINE VON „SEIL UND FELS“ 2018

#### 23. – 27. APRIL 2018

Ausbildung zum Industriekletterer FISAT Level 1 und Level 2. Dieser Kurs ist sowohl als Grundkurs für Einsteiger gedacht als auch als Aufbaukurs von Level 1 auf Level 2.

#### 24. – 25. SEPTEMBER 2018

Anwendung und Rettung mit persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz nach DGUV R 112-198/199. Für Berufstätige, die sich bei ihrer Tätigkeit gegen Absturz aus der Höhe sichern müssen.

#### 03. – 07. DEZEMBER 2018

Industrieklettererausbildung FISAT Level 1 und Level 2. Dieser Kurs ist sowohl als Grundkurs für Einsteiger gedacht als auch als Aufbaukurs von Level 1 auf Level 2.

#### Wichtig:

Mehr Infos zu den Kursen, weiter Termine und die Möglichkeit zur Anmeldung findet Ihr unter [www.Seilundfels.de](http://www.Seilundfels.de)



## Gesucht! Der Kraxler des Monats

Ihr habt Spaß am Bouldern und Klettern, seid in der Region zu Hause und wollt' anderen gerne Eure Geschichte erzählen? Dann macht mit beim Kraxler des Monats und gewinnt ein professionelles Fotoshooting in der Kletterei mit Profifotograf Markus Kroha.

von Bianca Wasserle und Markus Kroha

**K**lettern ist eine vom Menschen seit jeher angewandte Fortbewegungsart. Waren früher noch kulturelle oder praktische Gründe der Anlass einen Berg zu besteigen, hat sich Klettern heutzutage als beliebter

Freizeit- und Leistungssport etabliert. Neben dem sportlichen und gesundheitlichen Charakter des Kletterns in seinen vielfältigen Spielarten, wird Klettern vor allem im Bereich Bouldern aufgrund seiner Einfachheit mehr und mehr von der Gesellschaft angenommen. Die Motiva-

tion besteht neben der sportlichen Herausforderung unter anderem im „dabei sein“, „sehen und gesehen werden“ sowie dem Spaß beim Klettern in der Gruppe.

### UNSERE MOTIVATION FÜR DAS PROJEKT

Seit September 2017 steht in Kaufering eine neue Boulder- und Kletterhalle. Diese wurde gebaut von Markus Wasserle, Inhaber der Gebäudereinigung Wasserle in Kaufering und gleichzeitig auch Inhaber der Kletterei. Um diese neue Institution noch tiefer in der Region zu verankern sucht die Kletterei zusammen mit Kroha Fotografie jeden Monat den „Kraxler des Monats“. Aus diesen wird dann am Ende des Jahres der „Kraxler des Jahres 2018“ gewählt.

### WER KANN MITMACHEN?

Wir suchen jugendliche Kletter- und Boulderfreunde aus der Region, die Spaß am Klettern haben und gerne auch mit der ganzen Familie in die Kletterei kommen.

### SO LÄUFT EURE BEWERBUNG ZUM KRAXLER DES MONATS

Ihr habt die Möglichkeit, Euch jederzeit auf der Facebookseite der Kletterei oder auf der Website zu registrieren. Es ist auch möglich, dass Freunde Euch für den „Kraxler des Monats“ vorschlagen. Wer einmal registriert ist und nicht in der Bewerbungsrunde des jeweiligen Monats ausgewählt wurde, ist automatisch wieder in der nächsten Bewerbungsrunde dabei. Um Euch für den „Kraxler des Monats“ zu bewerben, braucht Ihr einfach nur unseren Facebook-Post entsprechend zu kommentieren und Euch selbst oder aber auch einen anderen überzeugten Kletterer vorschlagen.

### AUF DIESEN GEWINN KÖNNEN SICH ALLE SIEGER FREUEN

Jede/r Monatssieger/in wird von Kroha Fotografie professionell in den Räumen der Kletterei abgelichtet. Der Fotograf bestimmt die Dauer des Shootings, die Motive werden mit dem Sieger oder der Siegerin abgestimmt. Jeder „Kraxler des Monats“ erhält maximal fünf Bilder von sich, fertig bearbeitet als Download zur persönlichen (nicht kommerziellen) Verwendung. Weitere Bilder kann der Sieger gegen Entgelt beim Fotografen erwerben. Die Kletterei übernimmt am Tag des Shootings den Eintritt für den jeweiligen „Kraxler des Monats“, auch für die Verpflegung im Kletterei Restaurant fallen an diesem Tag keine Kosten für den Sieger an. ■





## Ein perfekter Ort zum Trainieren und Spaß haben

Natürlich könnt' Ihr im Boulderparadies einfach nur die nächste Herausforderung an der Wand suchen. Oder Ihr ladet gleich ein paar Freunde ein und genießt eine tolle Mischung aus Feiern und Sport.

von Carmen Müller und Nicole Sudmann

**S** Still zu sitzen ist nicht nur für die meisten Kinder eine Qual, auch bei den Erwachsenen liegt "bewegtes" Feiern im Trend. In der Kletterei findet jede Altersgruppe das passende Angebot, inklusive leckerer Verpflegung aus dem hauseigenen Restaurant K2 (siehe Seite 8). Beim Bewegungsteil im Boulderparadies können alle mitmachen, auf Wunsch gerne auch mit einem Coach. Nicole Sudmann, Mutter zweier Kinder, hat für den Kraxler ihre Erfahrungen zusammengefasst.

### ERFAHRUNGEN VON MAMA NICOLE SUDMANN:

Bei unserem letzten Ausflug in die Kletterei habe ich erfahren, dass man dort auch Kindergeburtstage feiern kann. Nachdem der Geburtstag unseres Sohnes unmittelbar bevorstand, informierte ich mich gleich noch beim Personal an der Empfangstheke darüber. Dieses gab mir daraufhin die Telefonnummer der zuständigen Dame, welche die Geburtstage organisiert. In einem sehr angeneh-

men und freundlichen Telefonat sind wir gleich zusammen die Anmeldung durchgegangen und haben einen Termin für den Geburtstag festgelegt.

Endlich war der große Tag für meinen Sohn gekommen! Wir wurden schon mit einem wunderschön hergerichteten Raum erwartet. Überall Luftballons und Luftschlangen und in der Mitte des Raumes stand der Tisch, der passend zum Dekomotto eingedeckt war. Hierbei konnten wir uns Anfangs zwischen dem Motto Pirat, Prinzessin, Klettern oder Neutral entscheiden. Dazu gab es die ebenfalls passenden Einladungskarten für die Geburtstagsgäste.

Als alle Kinder da waren, haben wir erstmal Geschenke ausgepackt und gemeinsam Kuchen gegessen. Hier hatten wir die Möglichkeit selber Kuchen oder Muffins mitzubringen oder eine Torte über die Kletterei zu bestellen (die natürlich auch in dem entsprechenden Motto gestaltet wird). Danach waren die Kinder nicht mehr zu halten und wollten unbedingt in die Boulderhalle und in den Indoorspielplatz. Auch hier konnte



Nicole Sudmann und ihre Kids fanden die Feier in der Kletterei unvergesslich.

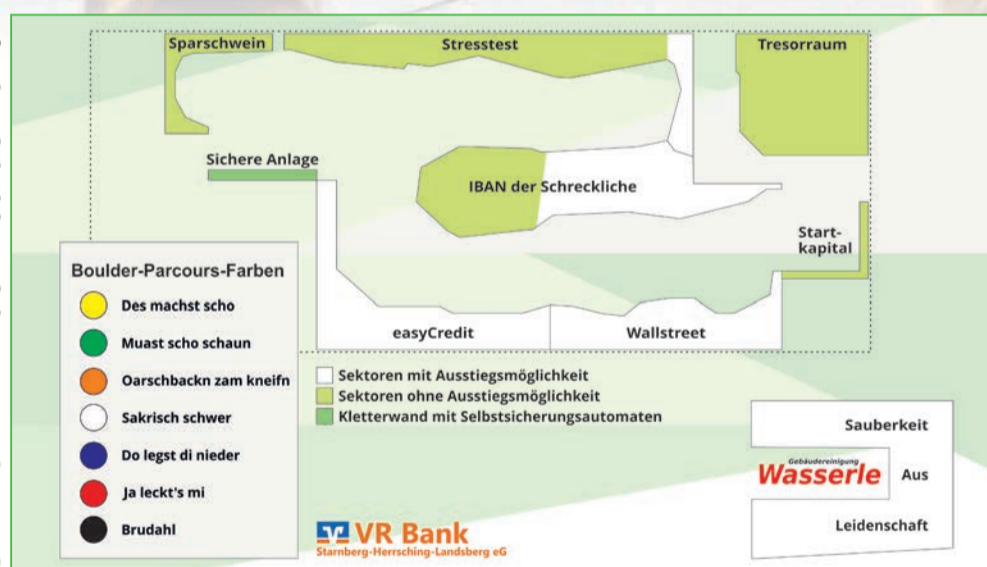
man sich bei Anmeldung entscheiden, ob man einen Trainer mit dazu bucht, der zusammen mit den Kids bouldert und ihnen die Grundlagen zeigt, oder ob man einfach nur ein paar schöne Stunden im Spieleparadies verbringen möchte. Zwischendurch waren wir immer mal wieder in unserem Raum und haben Spiele wie Stopptanz oder Flüsterpost gespielt. Der Nachmittag verging wie im Flug und abends hatten natürlich alle noch großen Hunger vom vielen Toben

und bouldern. Da war es perfekt, dass wir uns im Vorfeld noch für Abendessen entschieden haben! Danach wurden die Kinder mit strahlenden Augen abgeholt.

### FAZIT

Es war ein wunderschöner Tag, vor allem auch für uns als Eltern. Man hat zu Hause keinen Aufwand und kann den Tag mit den Kindern einfach entspannter verbringen. Ich werde auf jeden Fall wiederkommen! ■

SEKTOREN in der Boulderhalle



### BOULDERN: Ohne Seil in Bodennähe

Der Begriff "Bouldern" stammt aus dem Englischen und steht dort für "Felsblock". Bouldern bezeichnet das Klettern ohne Seil oder Gurt an Felsblöcken oder künstlichen Kletterwänden in einer Höhe, aus der der Sportler noch gefahrlos abspringen kann. In der Kletterei sorgt ein flächendeckend verlegter Weichboden überall für eine weiche Landung, einige Routen verfügen zudem über eine Ausstiegsmöglichkeit am Ende. Wie beim Klettern gibt es auch beim Bouldern unterschiedliche Schwierigkeitsgrade, die einzelnen Routen sind jeweils farblich markiert. Gelb steht dabei in der Kletterei für die Einsteigerrouen, Schwarz ist die ultimative Herausforderung für alle fortgeschrittenen Boulderprofis.

### ZUM ERSTEN MAL IN DER KLETTEREI? HIER KLÄREN WIR DIE WICHTIGSTEN FRAGEN FÜR EUREN BESUCH:

#### Kann man mit der ganzen Familie in die Kletterei kommen?

Aber natürlich, unsere Anlage ist ganz bewusst sehr familienfreundlich gestaltet. Kinder sind in der gesamten Anlage herzlich willkommen, doch alle nehmen aufeinander Rücksicht: Von 6 bis 22 Uhr steht dem Nachwuchs das Kinderparadies zur Verfügung. Damit alle Besucher der Kletterei gleichermaßen Ihren Spaß haben können, ist die Boulderhalle mit einer roten Linie in zwei Bereiche unterteilt: Links

dürfen die Kinder spielerisch bouldern, rechts können die Sportler ihre Herausforderung an der Wand suchen.

#### Wie läuft der erste Besuch ab?

Wenn Du bouldern oder klettern willst, registrierst Du Dich zunächst mit Deinen persönlichen Daten am Check-In, das ist notwendig für die Versicherung. Die Check-in-Terminals sind gleich nach dem Eingang links. Dort erwirbst Du Deine persönliche Kundenkarte (die „Kraxlkartn“), auf der alle erforderlichen Daten sowie ein etwaiges Guthaben gespeichert werden. Die Kraxlkartn verwendest Du bei allen weiteren Kletterei-Besuchen. Zusätzlich bekommst Du bei jedem Besuch ein farbiges Armbändchen, das für den Zutritt in die Hallen berechtigt.

#### Wie funktioniert das Bezahlen?

Du kannst ein Guthaben auf Dein Kundenkonto laden. Die Kraxlkartn ist mit Deinem persönlichen Kundenkonto verknüpft. So kannst Du den Eintrittspreis und alles, was Du konsumierst, bequem mit der Kraxlkartn bezahlen.

#### Kann ich die notwendige Ausrüstung in der Kletterei leihen?

Klar, wir haben Kletterschuhe in allen Größen, Magnesiabeutel, Klettergurte, aktuelle Sicherungsgeräte und Handtücher, die wir Dir gegen eine Leihgebühr gerne zur Verfügung stellen (siehe Preisliste auf Seite 12).

#### Ist es möglich einen Eintritt nur für das Kinderparadies zu lösen?



**Motivation für alle Gipfelstürmer:** das neue Graffiti in der Kletterhalle.

## Die Sicherheit hat immer Vorfahrt

**Jonas Wilharm von der DAV Sektion Kaufering erklärt die wichtigsten Verhaltensregeln beim Klettern.**



**Jonas Wilharm** kennt als DAV Mitglied auch die Gefahren beim Klettern.

**1** Vor dem Start möglichen Schmuck abnehmen und lange Haare am besten hochbinden. Dann einen **Partnercheck** vornehmen und die **Muskelatur aufwärmen**, Kinder auf keinen Fall unbeaufsichtigt lassen.

**2** Beim **Klettern** zunächst alle Hindernisse wegräumen – das gilt auch für den Bereich zwischen Wand und Kletterer – und konsequent **alle Zwischensicherungen** einhängen. Bei Unfällen **jederzeit und sofort Erste Hilfe** leisten.

**3** Beim **Klettern mit Partner** darauf achten, dass der Gewichtsunterschied nicht mehr als 15 Kilogramm beträgt. Gegenseitig "pushen" ist ok, doch niemanden überfordern. **Fehler direkt ansprechen**, aber auch positive Rückmeldung geben. ■

### UNSERE KLETTER- UND BOULDERANLAGE IN ZAHLEN

	Bouldern	Klettern	Toppas
Wandfläche Indoor	615 m <sup>2</sup>	620 m <sup>2</sup>	30 m <sup>2</sup>
Wandfläche Outdoor	70 m <sup>2</sup>	380 m <sup>2</sup>	–
Wandhöhe	bis 4,50 m	bis 15 m	7 m
Kletterbahnen Indoor	–	41	3
Kletterbahnen Outdoor	–	20	–
<b>Anzahl Routen/Boulder</b>	<b>ca. 150</b>	<b>ca. 130</b>	
<b>Kletterfläche gesamt</b>	<b>685 m<sup>2</sup></b>	<b>1.000 m<sup>2</sup></b>	<b>30 m<sup>2</sup></b>

### KLETTERN: Hoch hinaus mit Partner

Während Bouldern als Einzelsport betrieben werden kann, brauchst Du zum Klettern neben Seil und Gurt auch einen Partner, der Dich sichert. Bis zu 15 Meter hoch können die Teams in der Kletterei an den nach Schwierigkeitsgrad unterteilten, im Vergleich zum Bouldern deutlich längeren Routen klettern. Für mehr Sicherheit ist auch die Kletterhalle mit einem

Fallschutzboden mit Teppichoberfläche ausgestattet. Damit es nicht langweilig wird, werden die Routen in der Kletterhalle dreimal im Jahr neu geschraubt, das Routenspektrum liegt zwischen dem vierten und neunten Schwierigkeitsgrad. Die für das Klettern notwendige Ausrüstung kann genau wie die für das Bouldern in der Kletterei ausgeliehen werden.

SEKTOREN in der Kletterhalle



### Kletter- und Bouldertraining mit Coach

Ihr klettert, bouldert und trainiert unter Anleitung eines Coaches, der Euch Tipps gibt, bei Fragen zur Verfügung steht, auf korrektes Sichern achtet und Euch auch mal hilft, „die Komfortzone zu verlassen“. Das Training ist ideal für alle, die nahe einem Kletterkurs „dranbleiben“ wollen. Weiter ist es ein Treff für jeden, der (mal) keinen Kletterpartner hat.

#### Voraussetzung:

Für das Klettertraining wird als Mindestqualifikation der DAV-Kletterschein Vorstieg bzw. entsprechende Kenntnisse vorausgesetzt.

Das Training ist kein Ersatz für einen Kletterkurs!

#### Termin:

**Mittwoch 19:00 bis 21:30 Trainer: Constanze Buckenlei**

Deine Muskeln alleine reichen nicht mehr aus um die Boulder zu knacken? Eine Kombi aus Technik-, Ausdauer- und Krafttraining verfeinert mit Koordinationsübungen und Spaß am Bouldern, bringt euch einen guten Schritt weiter. Hier wird deine Boulder-Technik verfeinert und das Neugelernete in die Praxis umgesetzt. Bouldern macht Spaß, ist ein gutes Krafttraining für den ganzen Körper und ein perfekter Ausgleich zum langen Arbeitstag. - Schaut vorbei und knackt die nächste Farbe!

**Donnerstag 20:00 bis 22:00 Trainer: Knut Hanke**

Kosten: Im Fanclub enthalten, sonst 8,00€ plus Eintritt in die Kletterhalle

Ausrüstung: Selbst mitbringen (oder in der Kletterei ausleihen)

ausgenommen in den Weihnachtsferien

www.die-kletterei.de | Tel. 08191 / 64 04 740 | [f/kletterei](#) | Viktor-Frankl-Str. 5a, 86916 Kaufering | [info@die-kletterei.de](mailto:info@die-kletterei.de)

Auf jeden Fall, von 6 bis 22 Uhr können sich die Kleinen gerne bei uns austoben. Begleitpersonen und Kinder bekommen ohne Angabe von persönlichen Daten einen Stempel am Check-In, lediglich das Unterschreiben der AGB ist Pflicht. Der Eintrittspreis für den Kinderspielbereich liegt bei 4 Euro pro Kind (Babies unter 1 Jahr sind frei) und 2 Euro für jede Begleitperson.

#### Darf der Außenspielfeld auch mit genutzt werden?

Der Kinderspielfeld im Freien steht kostenlos allen zur Verfügung, die ein Ticket für das Klettern/Bouldern oder die Spiel-Landschaft gelöst haben, sowie natürlich auch unsere Restaurantgästen.

#### Ist es möglich, seinen Geburtstag in der Kletterei zu feiern?

Ja, gerne. Kinder feiern entweder im Kinderspielbereich oder – genau wie die Erwachsenen – mit einem Trainer, der den Gästen die Grundlagen des Kletterns und Boulderns beibringt. Für viel Spaß und das leibliche Wohl wird dabei bestens gesorgt (siehe oben links und Seite 6 und 7).

#### Was kostet der Eintritt?

Die Ticketpreise findest du auf Seite 12 in dieser Zeitung.

#### Was hat es mit der Fanclub-Mitgliedschaft auf sich?

Für alle, die regelmäßig klettern oder bouldern wollen, bietet sich die Fanclub-Mitgliedschaft an. Damit kannst Du unbe-

grenzt, so oft du willst, in die Kletterei kommen und auch kostenfrei unser umfangreiches Kursprogramm besuchen. Dies beinhaltet Krafttrainings, Klettertrainings und Yoga (Seite 10).

#### Welche Vorteile genießen Fanclub-Mitglieder?

Sie haben bei den von der Kletterei angebotenen halleigenen Trainings Vorrang vor anderen Teilnehmern und können sich auch bei unseren Kletter-Events immer vor den Tageskunden anmelden.

#### Gibt es für DAV-Mitglieder eine Ermäßigung?

Ja, für die Kletterhalle bekommen Mitglieder der DAV Sektionen Landsberg und Kaufering 3 Euro Rabatt. Alle anderen Sektionen erhalten 1 Euro nachgelassen (Preise siehe Seite 12).

**Der Geburtstagsraum:**

In einem nach dem Wunschknotendekorierten Raum können sich die Kinder erstmal stärken.



**Austoben an der Boulderwand:** nach dem Essen können die Kinder wahlweise im Indoor-Spielbereich oder auch an der Boulderwand ihren Spaß haben, auf Wunsch auch gerne mit Coach.

**Anmeldung zum Kindergeburtstag**

Kontakt: 0172 6404740

**Angaben zum Geburtstagskind**

Nachname: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_ Jahre

 Mädchen  Junge**Angaben zur Kontaktperson**

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Handynummer: \_\_\_\_\_

Email-Adresse: \_\_\_\_\_

**Geburtstagsfeier in der Kletterei**

Wochentag: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Motto:  Pirat  Prinzessin  
 Klettern  Neutral

Montag bis Freitag	<input type="checkbox"/> 09:00 bis 12:00 Uhr
	<input type="checkbox"/> 14:00 bis 17:00 Uhr
Wochenende	<input type="checkbox"/> 09:00 bis 12:00 Uhr
	<input type="checkbox"/> 12:30 bis 15:30 Uhr
	<input type="checkbox"/> 16:00 bis 19:00 Uhr

Raummiete für	Kinder	Erwachsene	pro Kind 8,50 €	€
	Anzahl	Anzahl		

Inkl. Indoor-Spielplatz und Raumdekoration je nach Motto. Als Getränk werden Mineralwasser und Fruchtsaftchorle angeboten. Die Raummiete gilt für 3 Stunden, danach ist der Aufenthalt im Indoor-Spielplatz weiterhin möglich.

Optional

**Warme Mahlzeit (hausgemacht) mit Fruchtsaftchorle** pro Kind 5,90 € € Chicken Nuggets und Pommes  Spaghetti Napoli

Optional

**Motto-Torte** Preis auf Anfrage € Pirat  Prinzessin  
 Klettern  Neutral

Optional

**Bouldergeburtstag**

Unter fachkundiger Anleitung eines Trainers geht es für das Geburtstagskind und seine eingeladenen Freunde (ab 5 Jahren) hoch hinaus. Wir vermitteln ihnen die Grundlagen des Boulderns und erklären die richtige Technik für einen erfolgreichen Aufstieg. Inkl. Leihmaterial für alle (Klettergürtel für das Topropeklettern an festen Toppas-Stationen, Kletterschuhle nach Verfügbarkeit). Dauer ca. 2 Stunden. Für maximal 6 Kinder.

Pauschal 120,00 € €

Optional

**Kinogeburtstag**

Sich nach dem Toben müde in den Kinossessel fallen lassen und bei einem spannenden Film ausruhen? Das Geburtstagskind darf einen aktuell laufenden Film seiner Wahl (entsprechend FSK) aussuchen, den es mit seinen Gästen im Filmpalast nebenan anschaut.

Geburtstagskind gratis pro Kind 3,50 € (3D 6,50 €) €

**Gesamt** €**Hinweise**

- Der Kindergeburtstag umfasst keine Betreuung (ausgenommen Bouldergeburtstag).
- Kindern bitte Sportkleidung und saubere Turnschuhe mitgeben (nur Bouldergeburtstag).
- In der gesamten Anlage herrscht Sockenpflicht.
- Für alle Minderjährigen muss eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorliegen (Anhang 1).
- Eine Stornierung bis 24 Stunden vor dem geplanten Termin ist kostenfrei, unter 24 Stunden fallen 50 % der Stornokosten an.
- Bei Nichterscheinen werden 100 % verrechnet.
- Die anfallenden Kosten sind am Tag der gebuchten Feier vor Ort zu bezahlen.

 Ich erkläre mich mit den AGB der Kletterei einverstanden

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Hier feiert jedes Kind gerne Geburtstag!**

Leuchtende Kinderaugen und entspannte Eltern: für viele Familien ist die Geburtstagsfeier im Kinderparadies der Kletterei ein unvergeßliches Erlebnis.

von *Claudia Schuster***E**

Es freut uns riesig, dass das Angebot zum Feiern der Kindergeburtstage so toll von Euch angenommen wird! Für alle, die für 2018 eine Geburtstagsfeier bei uns planen, haben wir hier alles Wichtige kurz erklärt.

**DIE WICHTIGSTEN FRAGEN UND ANTWORTEN****Wie viele Kinder können bei einer Feier dabei sein?**

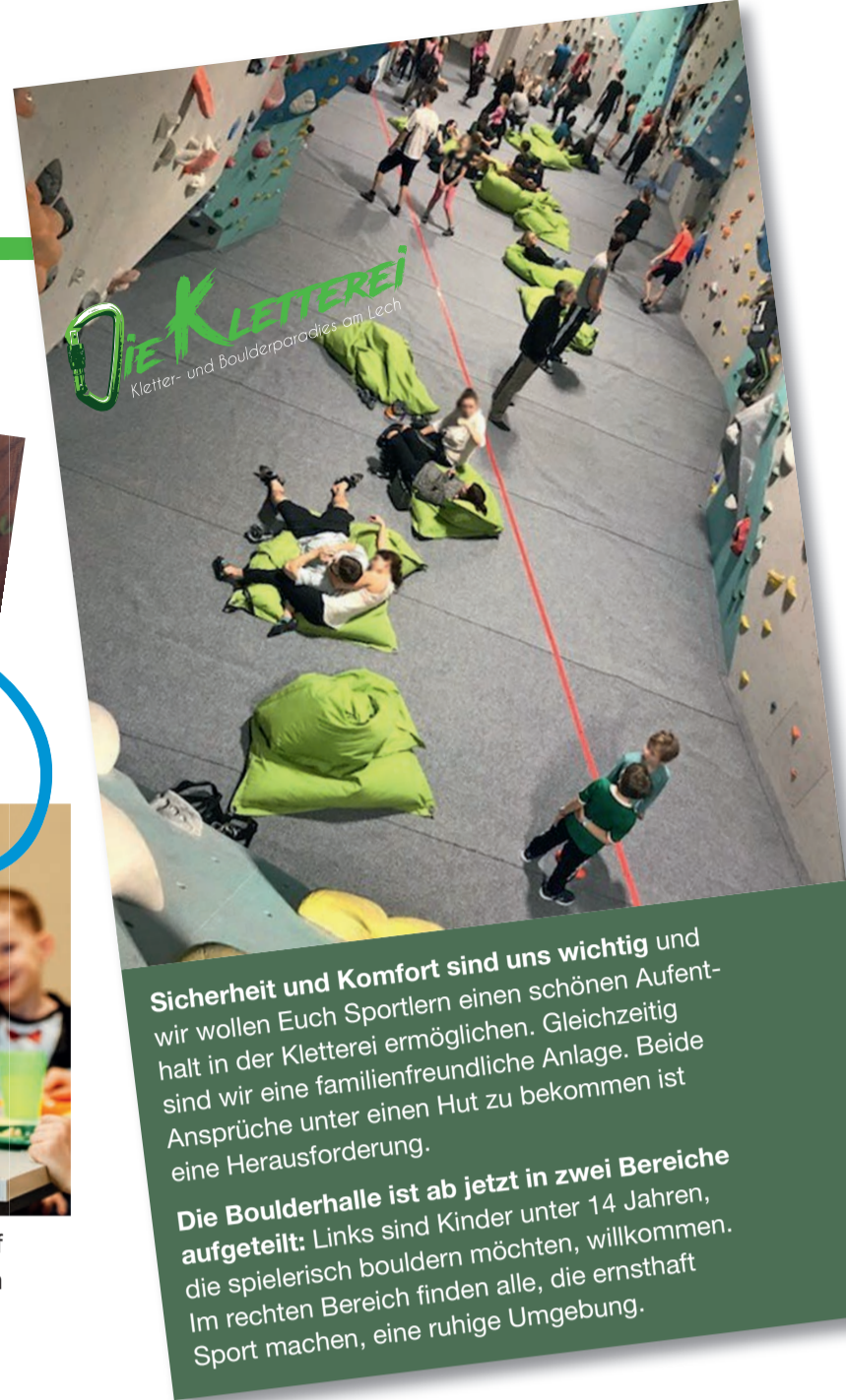
In unserem Geburtstagsraum haben bis zu 30 Kinder Platz – allerdings sollten dann auch ausreichend Erwachsene als Aufsichtspersonen dabei sein.

**Was bedeuten die Deko-Mottos?**

Ihr könnt aus vier Varianten wählen: Bei „Klettern“ sitzt der Kletterei-Koala samt Seil und Karabiner in der Mitte, zu den Luftschlangen in Kletterei-Farben sind auch Klettergriffe verteilt. Wenn man „Prinzessin“ wählt, sind die Luftschlangen an die Prinzessin angepasst, die in der Mitte sitzt. Beim Thema „Pirat“ steht eine Schatztruhe auf dem Tisch und „Neutral“ bedeutet, dass alles lustig und bunt dekoriert ist.



**Den Heißhunger stillen:** Sport macht hungrig, auf Wunsch können die Kinder ihren ganz besonderen Geburtstag noch mit einem Essen abschließen.



**Sicherheit und Komfort sind uns wichtig** und wir wollen Euch Sportlern einen schönen Aufenthalt in der Kletterei ermöglichen. Gleichzeitig sind wir eine familienfreundliche Anlage. Beide Ansprüche unter einen Hut zu bekommen ist eine Herausforderung.

**Die Boulderhalle ist ab jetzt in zwei Bereiche aufgeteilt:** Links sind Kinder unter 14 Jahren, die spielerisch bouldern möchten, willkommen. Im rechten Bereich finden alle, die ernsthaft Sport machen, eine ruhige Umgebung.



**Simone Huber** organisiert unsere Kindergeburtstage (Tel: 0172/5818872)

### Wie läuft ein Bouldergeburtstag in der Kletterei genau ab?

Der/Die Trainer/in holt/holen die Kinder am Geburtstagsraum ab. Dort werden auch gleich die Leihschuhe verteilt. In der Boulderhalle erklärt der Trainer die Regeln, dann bewegt sich die ganze

Gruppe unter Anleitung durch die Halle. Dabei wird das Routenprinzip erklärt und die Kinder machen Fallübungen. Danach dürfen Sie unter Aufsicht des Trainers an die Toppas Routen. Aufgelockert wird die Boulderzeit durch kleine Spiele. Am Ende erhalten das Geburtstagskind und seine Gäste eine Urkunde, auf der vermerkt ist, welches die schwierigste Route war, die geschafft wurde.

### Darf jeder seinen eigenen Kuchen mitbringen?

Ja, Ihr könnt gerne Eure eigenen Kreationen an Kuchen, Muffins oder Torten mitbringen. Oder gleich bei uns eine zum Motto passende Torte bestellen.

### Wann kann man seinen Kindergeburtstag feiern?

Wir bieten Euch von Montag bis Freitag von 14 bis 17 Uhr (in den Ferien: 9 bis

12 Uhr) und am Wochenende von 9 bis 12 Uhr, 12.30 bis 15.30 Uhr und von 16 bis 19 Uhr die Möglichkeit zum Feiern. Um Euren Wunschtermin noch zu bekommen, solltet Ihr Euch drei bis vier Wochen im Voraus darum kümmern.

### Was brauchen die Kinder an Kleidung oder Ausrüstung?

Alle Gäste sollten sportliche und bequeme Kleidung anhaben. Leihschuhe bekommt Ihr bei uns – allerdings können wir nicht garantieren, dass alle Größen vorrätig sind. Deswegen vorsichtshalber saubere Hallenschuhe für die Kinder und die Begleitpersonen mitbringen.

### Wer hat während des Geburtstags die Aufsichtspflicht?

Die Aufsichtspflicht bleibt während des gesamten Aufenthaltes in der Kletterei bei Euch, liebe Eltern. Ausgenommen

ist hier nur die Betreuungszeit durch den/die Trainer/in beim Bouldern.

### Brauche ich die Unterschrift von den Eltern der Gastkinder?

Nein, wir haben für Euch das Begleitpersonenformular bereit liegen. Hier trägt Ihr Eure Daten sowie die Namen der nicht eigenen Kinder ein. Mit Eurer Unterschrift bestätigt Ihr uns, dass Ihr die Kinder dabei haben dürft.

### Wie funktioniert das Bezahlen?

Ihr zahlt am Tag der Feier nur für die Kinder die Raummiete, die auch tatsächlich kommen. Das Geburtstagskind hat natürlich freien Eintritt. Am Schluß der Feier zahlt Ihr für alle vereinbarten Leistungen sowie für die während des Aufenthaltes zusätzlich bestellten Getränke und Speisen. Bezahlt werden kann in bar oder auch mit EC-Karte. ■

## DIE 6 GEBOTE DER KLETTEREI

**1.**  
Wir nehmen aufeinander Rücksicht und verhalten uns ruhig.

**2.**  
Rennen und toben in der Boulder- und Kletterhalle, sowie auf den Gängen ist untersagt. Das dürft ihr im Kinderparadies.

**3.**  
Kinder müssen vom Aufsichtspflichtigen immer beaufsichtigt werden

**4.**  
Kein Aufenthalt im Sturzbereich! Hier ist besonders auf die Kinder zu achten.

**5.**  
Die Sitzsäcke nicht als Auffangmatte (Crashpad) verwenden!

**6.**  
Keine Gegenstände in den Kletterbereich werfen oder liegen lassen

**TÄGLICH  
VON  
06:00 BIS  
22:00 UHR**

## Regenerieren nach dem Sport: Wie Du Deine Speicher bei uns im Restaurant perfekt wieder füllst

**Grundsätzlich gilt: Nach dem Sport ist der Körper dehydriert und benötigt vor allem Wasser, Mineralstoffe und Energie. Fruchtsaftschorlen oder ein isotonisches, alkoholfreies Weißbier sind daher das Wichtigste, um den Flüssigkeitshaushalt wieder auszugleichen.**

von **Bianca Wasserle**

**W**ährend dem Sport bietet sich für den kleinen Hunger zwischen durch ein gesunder Smoothie oder ein kräftiger Müsliriegel an. Beides bekommst Du bei uns. Als Stärkung nach dem Klettern bieten sich eiweißhaltige Speisen an. Hähnchenbrust, Fisch oder ein saftiges Steak. Vitamine liefern Euch Gemüse und Salate oder auch ein Stück Obst.

Vor allem nach einer harten Trainingseinheit gilt es, die leeren Glykogenspeicher schnell wieder aufzufüllen

– und dafür sind Kohlenhydrate ideal. Damit wird die Regeneration beschleunigt. Kohlenhydrate liefern Euch unsere Pastagerichte, Reis und Kartoffeln, oder ein belegtes Panini.

### HEISSHUNGER VERMEIDEN

Wer keinen Hunger nach dem Sport hat, sollte trotzdem innerhalb der nächsten zwei Stunden eine gesunde Mahlzeit einnehmen, sonst droht eine Heißhungerattacke. Der Stoffwechsel läuft nämlich weiter auf Hochtouren und der Blutzuckerspiegel sinkt kontinuierlich ab. ■



**Bestseller Veggie  
Burger:** besonders  
beliebt bei unseren  
Gästen!

**1  
leckeres  
Gericht für nur  
7,90  
Euro!**

## Samstag & Sonntag | Frühstücksbuffet von 7 Uhr - 12 Uhr

Ein guter Tag fängt mit einem guten Frühstück an. In entspannter Atmosphäre und mit reichhaltigem Frühstücksbuffets stehen die Chancen dafür perfekt. Dazu gehören unter anderem frische Brötchen und Croissants, Brot, Käse, Aufschnitt, Schinken, Fruchtaufstrich, Honig, Nutella, frisch zubereitete Eierspeisen, Salat, Obst, Müsli, und Orangensaft. Im Preis von 13 Euro für Erwachsene ist der Kaffee bereits enthalten. (Kaffeespezialitäten exklusiv) Kinder können sich für 6,50 Euro satt essen und im Preis ist auch unser weitläufiger Indoor-Spielplatz enthalten. Damit können sich die Kinder austoben, während die Eltern noch gemütlich weiter essen, ratschen oder die Zeitung lesen.

**Reservierung unter: 08191 6404740 | [www.die-kletterei.de](http://www.die-kletterei.de) | [info@die-kletterei.de](mailto:info@die-kletterei.de)**



## Für die entspannte Auszeit von 11 bis 14 Uhr – der Mittagstisch

**V**on Montag bis Freitag bieten wir Euch von 11 bis 14 Uhr jeweils ein leckeres Gericht für 7,90 Euro aus unserer wechselnden Wochenkarte mit Suppen, Burger, Pasta und vegetarischen Gerichten an.

**Euer Vorteil:** In wenigen Minuten habt Ihr ein frisch gekochtes Essen auf dem Tisch, das gesund, schmackhaft und abwechslungsreich ist. Damit umgeht Ihr das lästige Mittagstief bei der Arbeit! Gleichzeitig ist das Gericht aber leicht genug, um nach dem Essen wieder mit neuer Power durchzustarten. ■





## Von der Kletterwand gleich zum Relaxen in den Kinossessel

Action, Drama, Komödie oder Animation – die neuesten Filme gibt es gegenüber im Filmpalast Kaufering. Karten kannst Du bei uns an der Kasse kaufen.



Leinwand-Action auch für Kletterfans: der Filmpalast ist gleich gegenüber.



**Adresse:**  
Vorderer Anger 239,  
86899 Landsberg am Lech



Die wichtigsten Artikel fürs Klettern und Bouldern gibt es bei uns im Shop.

## Sicher klettern mit neuer Ausrüstung

Neues Zubehör gefällig? Im Shop der Alpinsportzentrale könnt Ihr die wichtigsten Kletterartikel gleich vor Ort kaufen.



Eine gute Beratung ist beim Verkauf von Kletterartikeln enorm wichtig. Da unsere Kernkompetenz im Betreiben der Kletterhalle und nicht im Verkauf liegt, haben wir diesen Job an einen echten Profi vergeben. Josef Weber und Martin Schmid, Geschäftsführer der Alpinsportzentrale in Landsberg, haben uns nicht nur beim Anschaffen der Leihhausrüstung beraten, sondern in unserer Halle auch eine Filiale der Alpinsportzentrale eingerichtet. Dort kannst Du Sicherungsgeräte, Tape, Magnesiabeutel oder auch ein neues Kletterseil kaufen. Für beratungsintensive Produkte wie Schuhe oder Kleidung empfehlen wir, Dich direkt im Landsberger Hauptgeschäft beraten zu lassen. Dort wartet eine große Auswahl an Produkten und Zubehör auf Dich.

[www.alpinsportzentrale.de](http://www.alpinsportzentrale.de)



Du magst es, Dich beim Klettern, Bouldern oder den freien Trainings so richtig auszuworken? Dann bieten wir Dir in Kooperation mit dem Filmpalast Kaufering eine ideale Kombination: Erst mit viel Energie die Routen oder Trainings bei uns meistern, anschließend dann die Erholung im Kinossessel bei einem spannenden Film so richtig genießen. Na-

türlich auch gerne als Nachspeise mit dem obligatorischen Popcorn, Du hast es Dir schließlich verdient.

Zu den großen Filmevents werden wir Motto-Dinner anbieten, so kannst Du Dich vor dem Kino mit einem passenden Abendessen auf den Film einstimmen oder nach dem Kino die Flimhighlights in noch einmal Revue passieren lassen.

[www.mein-filmpalast.de](http://www.mein-filmpalast.de)



## Die VR-Bank

Dank unseres Sponsors haben die Sektoren in der Boulderhalle echt außergewöhnliche Namen.



Es freut uns sehr, dass wir die VR-Bank Starnberg, Herrsching, Landsberg neben der Finanzierung der Anlage auch als Sponsor gewinnen konnten. Daher war es uns eine Ehre, die Sektoren-Namen im Boulderbereich der VR-Bank zu widmen. Diese findest Du auf Seite 4. Schau doch mal vorbei bei der VR-Bank, beispielsweise in der Dr.-Gerbl-Straße 22 in Kaufering oder am Hauptplatz in Landsberg. Vielleicht haben sie ja genau das passende Angebot für Dich. Mehr Infos findest Du unter [www.vrsta.de](http://www.vrsta.de)

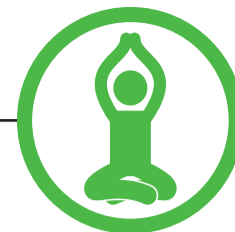
Gefällt Euch unsere **K2**-Restaurant Ausstattung?  
Von Mobili wurden wir beraten und beliefert.



Thomas Schull - Interior Design

Ideenschmiede für private Einrichtungskonzepte.

Christophstraße 20 | 86956 Schongau | [www.mobili-moebel.de](http://www.mobili-moebel.de) | T: 08861-25 44 87 | [info@mobili-moebel.de](mailto:info@mobili-moebel.de)



**Bitte neue Zeiten und Kursinhalte beachten!**

## Freie Trainings

**Kosten: 8€ pro Kursteilnahme**  
Für Fanclub-Mitglieder kostenfrei!



Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.
20:00 - 20:45	19:30 - 20:30	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	18:30 - 19:15
<b>Core Training</b>	<b>Beweglichkeit &amp; Entspannung</b>	<b>Yoga</b>	<b>Athletik Training</b>	<b>Faszien Training</b>

Training zur Stärkung der Rumpfmuskulatur

Ausgleich zu Alltag und Training

Steigerung des Körperbewusstseins durch körperliche und geistige Übungen

Training von komplexen Bewegungen für besseres Klettern

Förderung der Elastizität und Biegsamkeit des muskulären Bindegewebes



## Fit ins Frühjahr mit unseren freien Trainings!

**Rückenschmerzen oder Muskelverspannungen sind fast immer eine Folge von zu wenig oder zu einseitiger Bewegung. Nutze unser freie Trainings, um Körper und Geist gezielt zu stärken.**

von **Justine Däsler**

**I**hr seid noch unsicher, welches Training das richtige für Euren Körper und Eure sportlichen Ziele ist? Wir haben hier für Euch die Inhalte kurz erklärt:

### CORE TRAINING

Die Rumpfmuskulatur ist beim Klettern und Bouldern ein sehr stark geforderter Bereich des Körpers. Mithilfe dieser Muskulatur gelingt es, sich nah an der Wand zu halten und auch Überhänge und anspruchsvolle Bewegungen zu meistern. Durch gezielte Übungen wird die Rumpfmuskulatur, der Core, also hauptsächlich Rücken und Bauch, trainiert und gestärkt. So gelingen auch Routen mit anspruchsvollen Bewegungsmustern. Besonders geeignet ist dieses Training außerdem für Menschen, die eine geschwächte Rumpfmuskulatur haben, zum Beispiel durch langes Sitzen am Arbeitsplatz.

### BEWEGLICHKEIT

Die Mischung aus Stretching, Yoga, Regeneration und Entspannung bietet einen Ausgleich und eine Ergänzung zu Training und Alltag. In gemütlicher Atmosphäre und mit vielseitigen Übungen wird die Beweglichkeit gesteigert und das Wohlfühlen im eigenen Körper gefördert. Hier ist es möglich abzuschalten und die Uhr ein bisschen langsamer laufen zu lassen. Gleichzeitig wird der Körper gezielt in seiner Beweglichkeit gefördert und trainiert. So lässt sich das Verletzungsrisiko deutlich reduzieren. Für alle, die sich im Alltag zu wenig oder sehr einseitig bewegen.

### ATHLETIK TRAINING

Hier werden komplexe und außergewöhnliche Bewegungen durchgeführt, die das Repertoire des vorhandenen eigenen Bewegungsmusters erweitern. So ist es möglich auch anspruchsvolle Bewegungen in den verschiedenen Routen

### DEINE VORTEILE ALS FAN

Du bist begeisterter Boulderer oder Kletterer und möchtest einfach mal etwas anderes ausprobieren? Dann bist Du bei uns genau richtig! Werde Fanclubmitglied in unserer Kletterhalle und genieße die attraktiven Vorteile! So kannst Du bereits ab 6 Uhr morgens noch vor der Arbeit eine Runde Klettern und gemütlich eine Tasse Kaffee trinken, bevor du den Tag frisch gestärkt startest. Als Fan kannst Du zudem kostenfrei unsere freien Trainings (siehe Info diese Seite) nutzen. Damit kannst Du Muskeln und Stabilität aufbauen oder einfach nur entspannen. Die aktuellen Angebote findest Du immer an der Empfangstheke, einfach Bescheid geben und wir reservieren für Dich! Übrigens: für Nichtmitglieder kosten diese Trainings jeweils acht Euro!

zu meistern. Zusätzlich wird eine ganzheitliche Stärkung der Muskulatur gefördert. Dieses Training ist geeignet für alle, die gerne fitter und stärker werden und mit einfachen Tipps und Tricks ihre Bewegungsmuster verfeinern wollen.

### FASZIEN TRAINING

Diese Trainingsform fördert die Eigenschaften des kollagenen und muskulären Bindegewebes. Faszien sind faserige, kollagenhaltige Gewebsstrukturen, die den Körper netzartig durchziehen und ihm damit Halt, Form und Elastizität verleihen. Faszien sind grundsätzlich elastisch, biegsam und reißfest – wenn sie regelmäßig gepflegt werden. Vernachlässigte Faszien sind dagegen oft verklebt oder verfilzt und tragen zur Unbeweglichkeit bei. In erster Linie machen sich Faszienverklebungen durch Verspannungen und punktuelle Verhärtungen bemerkbar. Unser Training löst diese und entspannt.



DEIN  
STARKES  
DAV-  
ANGEBOT

## Die Kurse des DAV Kaufering und Landsberg

Der DAV veranstaltet in der Kletterei Kurse für Kinder, Familien und Erwachsene.

**DIE EINZELNEN KURSE KANNST DU DIREKT IM NETZ BUCHEN UNTER:**

### DAV Kaufering

[www.dav-kaufering.de/index.php/unser-kletterprogramm/unser-kletterprogramm](http://www.dav-kaufering.de/index.php/unser-kletterprogramm/unser-kletterprogramm)

### DAV Landsberg

[www.dav-landsberg.de/sommer/klettern](http://www.dav-landsberg.de/sommer/klettern)

von *Carmen Müller*

# A

Alle von den DAV Sektionen Kaufering und Landsberg abgehaltenen Kurse werden von ausgebildeten Kletterprofis durchgeführt. Je nach Leistungsniveau kannst Du einen Schnupper- oder auch Einsteigerkurs absolvieren oder Dir in speziellen Fortgeschrittenenkursen zusätzliches Wissen und neue Fähigkeiten aneignen.

**Wichtig für alle Interessenten:** Die von den DAV-Sektionen veranstalteten Kurse könnt' Ihr ausschließlich über die Webseiten der Sektionen buchen (siehe Info links), dort findet Ihr auch die jeweiligen Preise und eine Info zu den verfügbaren Plätzen für jeden Kurs. Da das Programm laufend aktualisiert wird, lohnt es sich, öfter mal auf den Webseiten vorbeizuschauen.



Deutscher Alpenverein  
Sektion Kaufering



Deutscher Alpenverein  
Sektion Landsberg

### ERWACHSENE

KURSTYP	TERMINE	DAV
Abend-Grundkurs	Mo, 09.04.2018, 19–22 Uhr Di, 10.04.2018, 19–22 Uhr Do, 12.04.2018, 19–22 Uhr Fr, 13.04.2018, 19–22 Uhr	Kaufering
Schnupperkurs Seilklettern	Mi, 18.04.2018, 19–21 Uhr	Kaufering
Schnupperkurs Bouldern	Mi, 20.04.2018, 19–21 Uhr	Kaufering
Abend-Grundkurs	Di, 08.05.2018, 18–21 Uhr Do, 10.05.2018, 18–21 Uhr Di, 15.05.2018, 18–21 Uhr Do, 17.05.2018, 18–21 Uhr	Kaufering
Schnupperkurs Seilklettern	Mi, 23.05.2018, 19–21 Uhr	Kaufering
Schnupperkurs Bouldern	Mi, 06.06.2018, 19–21 Uhr	Kaufering
Abend-Grundkurs	Mo, 25.06.2018, 19–22 Uhr Di, 26.06.2018, 19–22 Uhr Do, 28.06.2018, 19–22 Uhr Fr, 29.06.2018, 19–22 Uhr	Kaufering

### KINDER UND JUGENDLICHE

KURSTYP	TERMINE	DAV
Aufbaukurs Kinder 8–14 Jahre	Mo, 09.04.2018, 14–16 Uhr Mo, 16.04.2018, 14–16 Uhr Mo, 23.04.2018, 14–16 Uhr Mo, 30.04.2018, 14–16 Uhr	Landsberg
Schnupperkurs Bouldern	Mi, 16.05.2018, 16–18 Uhr	Kaufering
Ferien Boulder-Technikkurs	Mi, 23.05.2018, 16–19 Uhr	Kaufering

### FAMILIEN

KURSTYP	TERMINE	DAV
Schnupperkurs Seilklettern	So, 12.05.2018, 9–11 Uhr	Kaufering



**PREISE der Kletterei**

	ERWACHSENE	JUGENDLICHE / ERMÄSSIGTE <sup>3</sup>	KINDER <sup>4</sup>	FAMILIEN <sup>5</sup>
<b>BOULDERN</b>				
Tageskarte	10,00 €	8,00 €	6,50 €	22,50 €
11er-Karte	100,00 €	80,00 €	65,00 €	225,00 €
Fanclub 12 Monate <sup>2</sup>	40,00 € monatlich	32,00 € monatlich	26,00 € monatlich	90,00 € monatlich
<b>KINDERPARADIES</b>				
Tageskarte	2,00 €	2,00 €	4,00 €	12,00 €
Fanclub 12 Monate <sup>2</sup>	8,00 € monatlich	8,00 € monatlich	16,00 € monatlich	32,00 € monatlich
<b>KLETTERN DAV KAUFERING UND LANDSBERG</b>				
Tageskarte	12,00 €	9,60 €	7,60 €	27,20 €
11er-Karte Klettern	120,00 €	96,00 €	76,00 €	272,00 €
Fanclub 12 Monate <sup>2</sup>	48,00 € monatlich	38,40 € monatlich	30,40 € monatlich	108,80 € monatlich
<b>KLETTERN DAV ANDERE SEKTIONEN</b>				
Tageskarte	14,00 €	11,00 €	8,50 €	32,00 €
11er-Karte	140,00 €	110,00 €	85,00 €	320,00 €
Fanclub 12 Monate <sup>2</sup>	56,00 € monatlich	44,00 € monatlich	38,00 € monatlich	128,00 € monatlich
<b>KLETTERN OHNE DAV MITGLIEDSCHAFT</b>				
Tageskarte	15,00 €	12,00 €	9,50 €	34,00 €
11er-Karte	150,00 €	120,00 €	95,00 €	340,00 €
Fanclub 12 Monate <sup>2</sup>	60,00 € monatlich	48,00 € monatlich	38,00 € monatlich	136,00 € monatlich
Tageskarte Klettern für Mitglieder des Fanclubs Bouldern	5,00 € je Eintritt	4,00 € je Eintritt	3,00 € je Eintritt	11,50 € je Eintritt
<b>TRAININGS</b>				
Freies Training pro Kurs <sup>1</sup>	8,00 €	6,00 €	6,00 €	28,00 €

FÜR DIE AUSSTELLUNG DER KUNDENKARTE WERDEN EINMALIG 2,00 € BERECHNET.

1) In Fanclub-Mitgliedschaft enthalten; 2) Flatrate für Bouldern bzw. Bouldern und Klettern; enthält außerdem kostenfreien Zugang zu freien Trainings; 3) Berechtig für Ermäßigungen sind Schüler, Studierende, Auszubildende, Freiwillige im Bundesdienst, Rentner und Behinderte (ab 50 %). 3 Ermäßigungen werden nur mit Nachweis gewährt; 4) Bis 13 Jahre; 5) Als Familie zählen 2 Erwachsene mit bis zu 2 Kindern. Jedes weitere eigene Kind erhält 50 % Ermäßigung auf den Eintrittspreis.

Für Firmen-Events und Teambuilding-Maßnahmen erstellen wir dir gern in individuelles Angebot (gerne mit Bewirtung).

Wir freuen uns auf deine Anfrage an [info@die-kletterei.de](mailto:info@die-kletterei.de).

**Deine LEIHAUSRÜSTUNG**

Kletterschuhe	3,00 €	Magnesiabeutel	2,00 €	Klettergurt	2,0 €	Seil	3,00 €	Ohm	3,00 €
Ergo-Belay	2,00 €	Smart	2,00 €	Jul <sup>2</sup>	2,00 €	GriGri 2	3,00 €	Dusch-Handtuch	2,00 €



Die Kletterei in Kaufering: ideal für Sportler, Familien und zum Feiern.

**Fit und Gesund**

Die AOK Direktion Landsberg bietet bei uns in der Kletterei nicht nur Gesundheitskurse an, sondern unterstützt auch unsere Kletterhalle. In der Kletterei finden folgende Gesundheitskurse der AOK Bayern statt:

**QI GONG**

8 x Dienstags ab 27.03.2018,  
jeweils 18 bis 19 Uhr

**QI GONG**

8 x Mittwochs ab 02.05.2018,  
jeweils 18 bis 19 Uhr

Weitere Infos, Preise und mehr Kurse findest du unter <https://bayern.aok.de/landingpages/gesundheitsangebote/>

**IMPRESSUM**

Redaktion: Carmen Müller, Kletter- und Boulderparadies am Lech GmbH  
Layout/Gestaltung: Lionel Bassett  
Druck: DruckArt Kaufering  
Kontakt: [info@die-kletterei.de](mailto:info@die-kletterei.de)

**DER KRAXLER**  
Die Zeitung der Kletterer  
erscheint 4 x im Jahr

**Deine Vorteile als DAV-Mitglied**

**D**u gehst gerne indoor oder outdoor Klettern und liebst die Berge? Als Mitglied im Deutschen Alpenverein (DAV) genießt Du nicht nur einen umfassenden Versicherungsschutz bei Deinen Aktivitäten, sondern kannst auch Einrichtungen wie die Kletterei oder Berghütten mit einer Vergünstigung nutzen. Auf den Hütten wirst Du darüber hinaus bei der Vergabe der Schlafplätze bevorzugt behandelt. Jede Sektion bietet ein umfangreiches Kursprogramm für alle Spielarten des Bergsports an, dort und bei den vielen Unternehmungen findest Du – wie in der Kletterei – viele Gleichgesinnte.

[www.alpenverein.de](http://www.alpenverein.de)

**HIER FINDEST DU UNS:**

Viktor-Frankl-Straße 5a,  
86916 Kaufering  
Telefon: 08191 / 64 04 740  
[info@die-kletterei.de](mailto:info@die-kletterei.de)

Kletterei: täglich 06:00 bis 22:00 Uhr  
jetzt neu: der schnelle Mittagstisch!



**Kreativ in Form und Farbe.**

Verpackungsentwicklung  
Lettershop **Werbemittel** Heißfolie  
BLINDPRÄGUNG Professionell BEIPACKZETTEL  
Packaging **Gestaltung** Offsetdruck Visitenkarten  
LACKIERUNG Hochwertig WEITERVERARBEITUNG  
Veredelung **Broschüren**  
Geschäftsdrucksachen

**DRUCKART**

DruckArt  
c/o Gebr. Geiselberger GmbH  
Viktor-Frankl-Str. 5  
86916 Kaufering  
Telefon 081 91/94 73-100  
[info@druckart.de](mailto:info@druckart.de)  
[www.druckart.de](http://www.druckart.de)