



**Kursangebot,
Trainings
+ Preise**

Seite 10

Bouldern Seite 4
Klettern Seite 5
Kids & Family Seite 6

**Restaurant
mit Früh-
stück und
Mittagstisch** Seite 8



ÖFFNUNGSZEITEN

Kletterei: täglich 06:00 bis 22:00 Uhr

Restaurant: ganztags geöffnet

Viktor-Frankl-Straße 5a

86916 Kaufering

E-Mail: info@die-kletterei.de

Telefon: 08191/64 04 740

DIE KLETTEREI

Deine Kundenzeitung | **Jeden Tag geöffnet von 6 bis 22 Uhr**



Feiern:
Kinder und Erwachsene genießen bei uns ein tolles Geburtstags-event.

»Der perfekte Treffpunkt für Sportler, Familien und Gruppen«

Spaß, Sport, Action, Entspannung und Genuß: Die Kletterei bietet für alle Altersgruppen und Ansprüche ein ideales Umfeld - schaut doch einfach mal bei uns vorbei.

von Bianca und Markus Wasserle

Natürlich gibt es auch bei uns Kletterwände für jeden Bedarf und eine Boulderhalle, die zu den größten der Region zählt. Doch die Kletterei ist viel mehr als ein Trainingsrevier für Sportler: sie ist sozialer Treffpunkt und Erlebnispark für alle Altersgruppen. Das gibt es zu entdecken:

KINDERPARADIES

Im weitläufigen Spielplatz bieten wir den Kindern einen Raum zum Toben, Spielen und Kontakte knüpfen. Die Spiel-Landschaft ist ausgelegt für Kinder bis 14 Jahre. Auf einer Grundfläche von 110 Quadratmetern sind im Indoor-Bereich drei Etagen übereinander

angeordnet. Über verschiedene Wege können die höher oder tiefer gelegenen Ebenen erreicht werden: Rampen, Treppen, Klettersteige und Rutschen laden zum Bewegen ein. Das Highlight für die kleinen Gäste ist ein Kindergeburtstag in der Kletterei, bei dem Spiel, Sport und Spaß (mehr Infos ab Seite 6) im Mittelpunkt stehen.

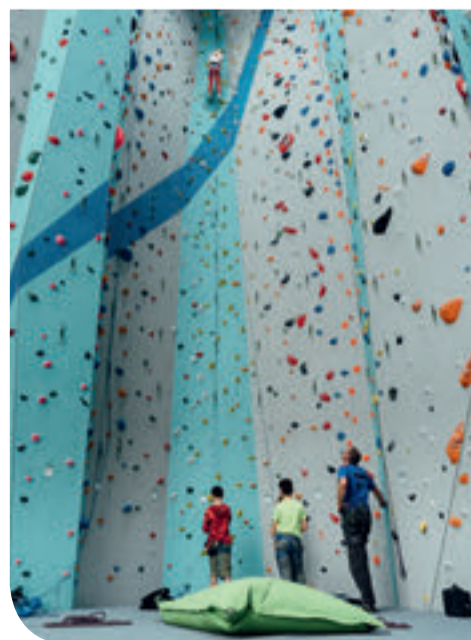
RESTAURANT UND CAFÉ

Das Herzstück in unserem Kletter- und Boulderparadies ist unser Restaurant und Café Edelweiss. (siehe Seite 8). Hier kann jeder Besucher, auch ohne Eintritt zu zahlen, die entspannte und gemütliche Umgebung genießen. Wir bieten eine Auswahl aus frischen regio-



**ALLE
INFOS**
für Dein
Kletterei-
Erlebnis!

Figthen: Beim Projekt "Kraxler des Monats" könnt Ihr zeigen, was Ihr draufhabt.



Trainieren: die Kletterwand bietet Routen für Einsteiger und Profis.

nalen und saisonalen Gerichten an. Bei unserem reichhaltigen Frühstücksbuffet kannst du immer samstags und sonntags in einer angenehmen Atmosphäre unsere Anlage kennenlernen.

TRAINING UND KURSE

Werde Mitglied in unserem Fanclub (alles Wichtige dazu auf Seite 10) und profitiere nicht nur von vergünstigten Eintrittspreisen, sondern auch von den für Fanclubmitglieder kostenfreien Gesundheits-, Fitness- und Bewegungstrainings-Angeboten. ■

Alle Infos zur Kletterei und den Kursangeboten findest du auch unter www.die-kletterei.de



Zurück in die Heimat: warum wir eine Kletterhalle gebaut haben

Eigentlich wollten wir nur den Firmensitz unserer Gebäudereinigung wieder nach Landsberg verlegen. Doch dann war das angebotene Grundstück einfach viel zu groß.

von **Markus Wasserle**

Das Gewerbegebiet in der Viktor-Frankl-Straße schien der perfekte Ort für den geplanten innovativen Neubau unseres Bürogebäudes zu sein. Nur einen Steinwurf vom Bahnhof und wenige Kilometer von der Autobahn entfernt, perfekter kann die Logistik fast nicht sein. Dazu kommt noch der freie Blick Richtung Alpen, der einen auch im hektischen Alltag an die Schönheit und Einzigartigkeit der Natur erinnert. Ein kleines Problem gab es allerdings: mit einer Größe von 5.000 Quadratmetern war das verfügbare Grundstück definitiv zu groß für die Wasserle GmbH mit ihren 300 Kolleginnen und Kollegen, von den auch nur 15 in der Verwaltung arbeiten.

TREFFPUNKT FÜR JUNG UND ALT IN DER REGION

Was also tun mit so viel Platz? Da kam der Deutsche Alpenverein (DAV) auf uns zu mit dem Vorschlag, mit ihm als Kooperationspartner eine Kletter- und Boulderhalle zu errichten. Gerade das Bouldern, also das Klettern ohne Seil in Absprunghöhe, hat sich in den letzten Jahren zu einem echten Trendsport entwickelt und passt damit ideal zum innovativen Neubaukonzept.

Die Kernkompetenzen der Firma Wasserle liegen in der Büro-, Treppenhaus-, Tiefgaragen und Glasreinigung. Durch den Umzug in die Heimat können wir unseren Wirkungskreis in der Region weiter ausbauen. Das freut uns genauso wie die Möglichkeit, mit dem Bau der Kletterei in ein gesellschaftliches Projekt zu investieren, das nicht nur die Sportler anspricht, sondern auch den Menschen und insbesondere den Familien in der Region einen Ort zum Sporteln, Feiern und Spaß haben bietet.

EIGENER KINDERBEREICH ZUM TOBEN UND SPIELEN

Da es natürlich nicht ganz ungefährlich ist, wenn sich die Kinder im Bereich der Kletterflächen aufhalten, haben wir das Kinderparadies räumlich von der Kletterfläche der Erwachsenen getrennt. Weil aber die Kleinen am liebsten dort sind, wo sich auch die Erwachsenen aufhalten, haben wir ganz im Sinne unseres innovativen Konzepts eine Lösung gefunden, die allen Ansprüchen gerecht wird: Durch einen Tunnel und zwei gesicherte Hängebrücken gelangen die Kinder zu einer Plattform in der Mitte der Boulderhalle, auf der sie das Geschehen durch ein Sicherungsnetz beobachten können.

Ein Ort zum Spaß haben für Familien und Freunde

Fast könnte man meinen, Bianca und Markus Wasserle hätten die Kletterei nur für ihre fünf Kinder gebaut: doch sie wollen in ihrer Heimat einen Treffpunkt für Familien, Freunde und Sportler bieten. Also: raus aus dem Alltag – und rein in die Kletterei!

RESTAURANT EDELWEISS: GANZTAGS OFFEN FÜR ALLE

Das Restaurant mit alpenländischer Küche versorgt nicht nur hungrige Sportler und Gäste der Kletterei, sondern steht allen Besuchern offen. Sei es zum Frühstück, Mittagessen oder auch zu Kaffee und Kuchen am Nachmittag. Besonders beliebt bei Familien ist unser Frühstücksbruch am Samstag und Sonntag: während die Eltern gemütlich essen oder ratschen, können sich die Kleinen im Kinderparadies so richtig austoben. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! ■



Die Kletterei in Kaufering – ideal für Sportler, Familien und zum Feiern.

ZUM ERSTEN MAL IN DER KLETTEREI?

Hier klären wir die wichtigsten Fragen für Euren Besuch:

Kann man mit der ganzen Familie in die Kletterei kommen?

Aber natürlich, unsere Anlage ist ganz bewusst sehr familienfreundlich gestaltet. Kinder sind in der gesamten Anlage herzlich willkommen, doch alle nehmen aufeinander Rücksicht: Von 6 bis 22 Uhr steht dem Nachwuchs das Kinderparadies zur Verfügung. Damit alle Besucher der Kletterei gleichermaßen Ihren Spaß haben können, ist die Boulderhalle mit einer roten Linie in zwei Bereiche unterteilt: Links dürfen die Kinder spielerisch bouldern, rechts können die Sportler ihre Herausforderung an der Wand suchen.

Wie läuft der erste Besuch ab?

Wenn Du bouldern oder klettern willst, registrierst Du Dich zunächst mit Deinen persönlichen Daten am Check-In, das ist notwendig für die Versicherung. Die Check-in-Terminals sind gleich nach dem Eingang links. Dort erwirbst Du Deine persönliche Kundenkarte (die „Kraxlkartn“), auf der alle erforderlichen Daten sowie ein etwaiges Guthaben gespeichert werden. Die Kraxlkartn verwendest Du bei allen weiteren Kletterei-Besuchen. Zusätzlich bekommst Du bei jedem Besuch ein farbiges Armbändchen, das für den Zutritt in die Hallen berechtigt.

Wie funktioniert das Bezahlen?

Du kannst ein Guthaben auf Dein Kundenkonto laden. Die Kraxlkartn ist mit Deinem persönlichen Kundenkonto verknüpft. So kannst Du den Eintrittspreis und alles, was Du konsumierst, bequem mit der Kraxlkartn bezahlen.

Kann ich die notwendige Ausrüstung in der Kletterei leihen?

Klar, wir haben Kletterschuhe in allen Größen, Magnesiabeutel, Klettergurte, aktuelle Sicherungsgeräte und Handtücher, die wir Dir gegen eine Leihgebühr gerne zur Verfügung stellen (siehe Preisliste auf Seite 12).



Ist es möglich einen Eintritt nur für das Kinderparadies zu lösen?

Auf jeden Fall, von 6 bis 22 Uhr können sich die Kleinen gerne bei uns austoben. Begleitpersonen und Kinder bekommen ohne Angabe von persönlichen Daten einen Stempel am Check-In, lediglich das Unterschreiben der AGB ist Pflicht. Der Eintrittspreis für den Kinderspielbereich liegt bei 4 Euro pro Kind (Babies unter 1 Jahr sind frei) und 2 Euro für jede Begleitperson.

Darf der Außenspielplatz auch mit genutzt werden?

Der Kinderspielplatz im Freien steht kostenlos allen zur Verfügung, die ein Ticket für das Klettern/Bouldern oder die Spiel-Landschaft gelöst haben, sowie natürlich auch unseren Restaurantgästen.

Ist es möglich, seinen Geburtstag in der Kletterei zu feiern?

Ja, gerne. Kinder feiern entweder im Kinderspielbereich oder – genau wie die Erwachsenen – mit einem Trainer, der den Gästen die Grundlagen des Kletterns und Boulderns beibringt. Für viel Spaß und das leibliche Wohl wird dabei bestens gesorgt (siehe oben links und Seite 6 und 7).

Was kostet der Eintritt?

Die Ticketpreise findest du auf Seite 12 in dieser Zeitung.

Was hat es mit der Fanclub-Mitgliedschaft auf sich?

Für alle, die regelmäßig klettern oder bouldern wollen, bietet sich die Fanclub-Mitgliedschaft an. Damit kannst Du unbegrenzt, so oft du willst, in die Kletterei kommen und auch kostenfrei unser umfangreiches Kursprogramm besuchen. Dies beinhaltet Krafttrainings, Klettertrainings und Yoga (Seite 10).

Welche Vorteile genießen Fanclub-Mitglieder?

Sie haben bei den von der Kletterei angebotenen halleneigenen Trainings Vorrang vor anderen Teilnehmern und können sich auch bei unseren Kletter-Events immer vor den Tageskunden anmelden.

Gibt es für DAV-Mitglieder eine Ermäßigung?

Ja, für die Kletterhalle bekommen Mitglieder der DAV Sektionen Landsberg und Kaufering 3 Euro Rabatt. Alle anderen Sektionen erhalten 1 Euro nachgelassen (Preise siehe Seite 12).



Sportliche Firmenevents

Erst lernen im professionellen Seminarraum, dann den Teamgeist beim Bouldern oder Klettern stärken.

von Carmen Müller



Für Firmen, die Wissen und Teamgeist ihrer Mitarbeiter gleichermaßen verbessern wollen, bietet die Kletterei ein ideales Umfeld. So können Unternehmen nicht nur für den von ihnen gewünschten Zeitraum einen professionell ausgestatteten Seminarraum mieten, sondern ihren Mitarbeitern im Anschluß auch ein Teamevent der besonderen Art bieten. Das Erlebnis, sich gegenseitig zu sichern und das Gefühl, sich auf jeden Einzelnen wirklich verlassen zu können, schweißt eine Gruppe zusammen. In der Kletterei sorgen kompetente Trainer und geprüftes Leihmaterial sowie Routen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden für eine perfekte Infrastruktur als Basis für ein erfolgreiches Miteinander. Ganz nebenbei wird beim Klettern auch das vorher Gelernte vertieft. Denn durch das laufende Überkreuzen der Körpermitte werden die beiden Gehirnhälften stärker miteinander verschaltet, was die Denkleistung steigert. ■



Kleine Regelkunde: DIE SIEBEN GESETZE DER KLETTEREI

Sicherheit und Komfort für Sportler und Familien sind uns sehr wichtig, schließlich wollen wir jedem Besucher einen schönen Aufenthalt in der Kletterei

ermöglichen. Damit Sportler ein gutes Training und Familien ihren Spaß haben können, gelten in der Kletterei die folgenden Regeln:



- 1** Für alle gilt grundsätzlich: wir nehmen Rücksicht aufeinander und verhalten uns ruhig!
- 2** Rennen und Toben sind in der Boulder- und Kletterhalle sowie auf den Gängen und im Restaurant strikt untersagt! Nutzt das Kinderparadies, damit sich Eure Kleinen so richtig austoben können!
- 3** Kinder müssen immer vom Aufsichtspflichtigen im Auge behalten werden, ganz besonders gilt das für die Boulderhalle! Diese ist durch eine rote Linie in zwei Bereiche unterteilt: Der linke Bereich ist für Kinder unter 14 Jahren, die spielerisch bouldern möchten. Rechts finden alle ambitionierten Sportler eine ruhige Umgebung!
- 4** Haltet Euch nie im Sturzbereich auf! Werft keine Gegenstände in den Kletterbereich oder lasst dort Sachen liegen!
- 5** Verwendet die Sitzsäcke nicht als Auffangmatte, für diesen Zweck ist der gepolsterte Boden da!
- 6** Bevor Ihr losklettert: Nehmt Euren Schmuck ab, bindet lange Haare am besten hoch und wärmt die Muskulatur auf. Räumt alle Hindernisse weg und hängt konsequent alle Zwischensicherungen ein!
- 7** Achtet beim Klettern mit Partner darauf, dass der Gewichtsunterschied nicht mehr als 15 Kilogramm beträgt. Leistet bei Unfällen sofort Erste Hilfe!



MOTIVATION! 3 Tipps gegen Ausreden

Euer innerer Schweinhund hält Euch vom Sport treiben ab? Motivations-
expertin Malaika Loher weiß, wie Ihr ihn überwinden könnt.

von Malaika Loher



Malaika Loher,
Motivationsexpertin und
Keynote-Speaker weiß, wie
Menschen Ziele erreichen.



eigentlich“ sein müsste. Es ist in Wahr-
heit der Kampf mit den eigenen Idealen,
den gesellschaftlichen Maßstäben, den
als Kind erlernten Schubladen, der zur
Unzufriedenheit führt. So schafft Ihr es,
den "Schweinhund" zu überwinden:

KLARE ZIELE SETZEN

Was ist Dir wichtig? Abnehmen, fit wer-
den, Menschen kennenlernen, klettern
lernen oder einfach mal abschalten? Was
ist der Grund, dass Du das willst? Was
hast Du davon, wenn Du das erreichst
(positive Konsequenz)? Und was passi-
ert, wenn Du es nicht tust? Was ist der
Preis, die negative Konsequenz?

NACH PLAN VORGEHEN

Beantworte die folgenden Fragen rea-
listisch: Du willst abnehmen? Wieviel
genau? In welcher Zeit durch welche
Maßnahmen? Bis wann? – Du willst fit
werden? Wie? Wann? Was sind Deine
Maßstäbe von „fit“?

Du willst Menschen kennenlernen? Wie
viele? Wo? Wie oft triffst Du sie? Was
tust Du dafür? – Du willst klettern ler-
nen? Wie? Wann? Bei wem? Wie oft?
Egal, wie Dein Plan aussieht, setze ihn
knallhart um, ohne Kompromisse.

TÄGLICH NEU MOTIVIEREN

Erteile Dir Tag für Tag die Erlaubnis,
wertvoll, fit, schlank, sportlich, beliebt,
vernetzt, liebenswert und erfolgreich zu
sein. Mache diese Erlaubnis unabhängig
von anderen Personen oder Situationen.
Warte nicht, bis ein bestimmter Zustand
erreicht ist. Lebe jetzt! Du bist der Chef
in Deinem Kopf!

ZUSATZTIPP FÜR ZWEIFLER

Suche Dir einen Kletterpartner oder bu-
che gleich einen Kurs mit regelmäßigen
und fixe Terminen. In der Gruppe klet-
tert es sich mit noch mehr Spaß, man
hält länger durch und Dein innerer Sa-
boteur sagt nicht so leicht ab! ■

E

Eigentlich müsste ich
mehr Sport machen,
aber ich mag nicht ins
Fitnessstudio – und
joggen oder schwimmen kann ich auch
nicht leiden", jammert Tina mit einem
kritischen Blick in den Spiegel. „Geh
doch in die Kletterhalle! Da gibt es tol-
le Kurse, die Leute sind super freund-
lich und leckeres Essen haben sie auch“,
schlägt ihre Freundin vor. „Na toll, und
dann zahle ich jeden Monat und habe
doch keine Zeit dafür, oder?“, fragt sich

Tina. Ihre Freundin verdreht die Augen.
Die Ausreden nerven sie. „Ich jedenfalls
gehe jetzt klettern! Komm doch gleich
mal mit“, motiviert sie und zwingt sich
zu einem Lächeln. Tina kritisiert weiter
ihr Spiegelbild: „Aber so, wie ich ausse-
he, das ist doch peinlich!“

AUSREDEN ALS TARNUNG

In diesen Aussagen zeigt sich das Selbst-
bild. Die „Ausreden“ dienen als Tar-
nung für unbewusste Überzeugungen
über die eigene Person und wie „man



Dein Vorteil: JEDE WOCH WIRD UMGESCHRAUBT!

Damit auch bei den ambitionierten
Boulderern keine Langeweile auf-
kommt, gestalten wir die Sektoren
in der Boulderhalle jede Woche neu.
So habt Ihr perfekte Bedingungen
für Euer regelmäßiges Training.

Erlebnisse und Zeit schenken

Keine Idee für das perfek-
te Geschenk? Mit unseren
Gutscheinen liegt Ihr im-
mer richtig – garantiert.

von Carmen Müller

W

Was ist das Wichtigste,
das wir unseren Fami-
lien und guten Freun-
den heute schenken
können? Es ist die Zeit für gemeinsame
Erlebnisse, die Spaß machen und die
die Menschen durch ihren einzigartigen

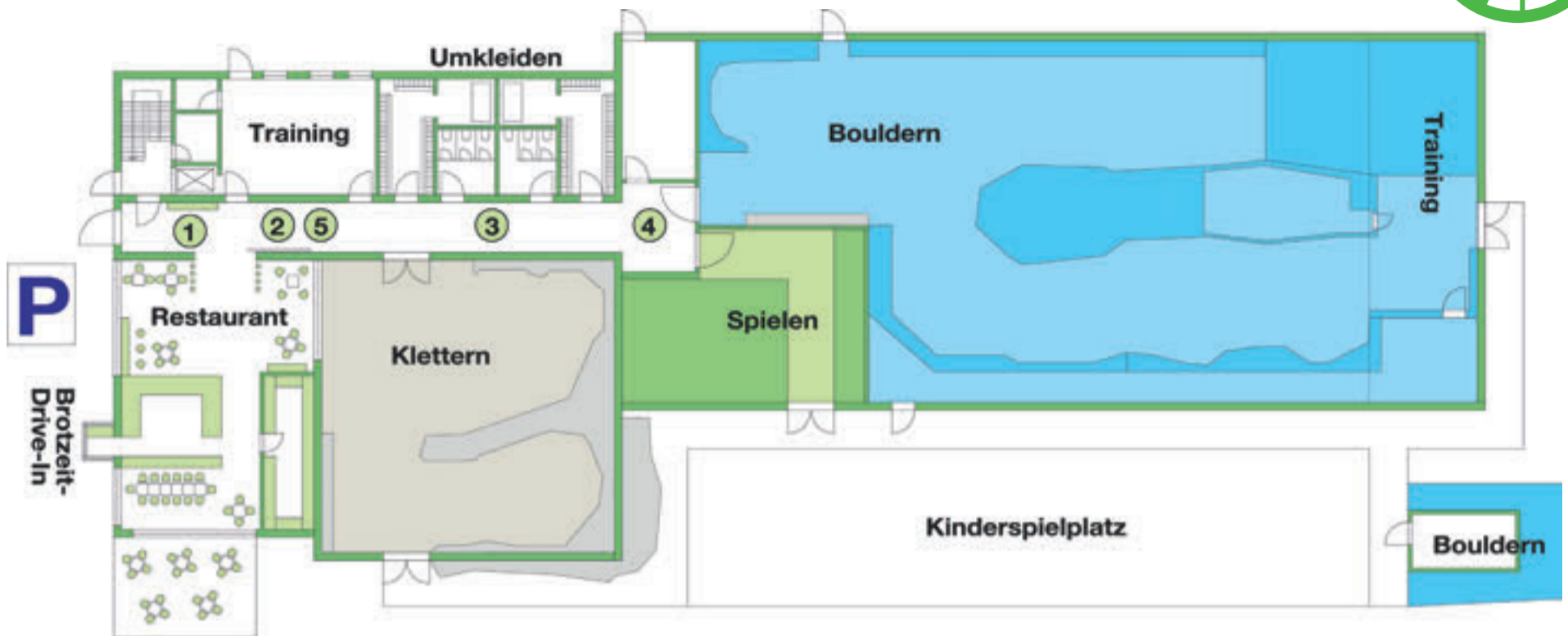


Charakter miteinander verbinden. Wer
erinnert sich schließlich nicht gerne da-
ran, wie er etwa mit seinen Kindern ge-
meinsam die ersten Griffe an der Boul-
der- oder Kletterwand gemeistert hat?

FREI WÄHLBARE GUTSCHEINE

Wer gemeinsam mit der Familie oder
Freunden in der Kletterei Spaß haben
möchte, kann bei uns zum Verschenken
Gutscheine für jeden Betrag erwerben.
Diese sind ab Ausstellungsdatum drei
Jahre gültig, Ihr habt also absolut keinen
Stress beim Einlösen.

Zusatz-Tipp: Verschenkt die Gutschei-
ne gleich zusammen mit unserem Klet-
terei-Shirt oder einem der vielen anderen
Accessoires aus der Kletterei-Kollek-
tion wie Tasse, Schokolade oder Schlüssel-
anhänger. So habt Ihr wirklich ein einzigar-
tiges Geschenk! ■



» Dein erster Besuch bei uns

- 1 Bei Deinem ersten Besuch registrierst Du Dich am Check-In.
- 2 Am Check-In bekommst Du Deine KraxlKartn. An der Kasse bezahlst Du Deinen Eintritt und erhältst ein Armbändchen, das Du in der Anlage immer trägst. Wenn Du willst, bekommst Du hier auch Leihmaterial.
- 3 Dann kannst Du dich Umziehen gehen.
- 4 Jetzt wünschen wir viel Spaß beim Bouldern, Klettern, Training oder Spielen mit Deinen Kindern. Auf die KraxlKartn kannst Du ein Guthaben buchen. Alles, was Du im K2wei konsumierst, wird davon abgebucht.
- 5 Bevor Du die Kletterei für heute verlässt, gibst Du am Tresen dein Leihmaterial zurück.

« Wenn Du wieder zu uns kommst

- 2 An der Kasse wird Deine KraxlKartn gescannt und brauchst Deine Daten nicht mehr erneut einzugeben. Du erhältst ein Armbändchen, das Du in der Anlage immer trägst. Wenn Du willst, bekommst Du hier auch Leihmaterial.
- 3 Dann kannst Du zum Umziehen gehen.
- 4 Jetzt wünschen wir viel Spaß beim Bouldern, Klettern, Training oder Spielen mit Deinen Kindern. Auf die KraxlKartn kannst Du ein Guthaben buchen. Alles, was Du im Restaurant Edelweiss konsumierst, wird davon abgebucht.
- 5 Bevor Du die Kletterei wieder verlässt, gibst Du am Tresen Dein Leihmaterial zurück.

KLETTERN: HOCH HINAUS MIT PARTNER

Während Bouldern als Einzelsport betrieben werden kann, brauchst Du zum Klettern neben Seil und Gurt auch einen Partner, der Dich sichert. Bis zu 15 Meter hoch können die Teams in der Kletterei an den nach Schwierigkeitsgrad unterteilten, im Vergleich zum Bouldern deutlich längeren Routen klettern. Für mehr Sicherheit ist auch die Kletterhalle mit einem Fallschutzboden mit Teppichoberfläche ausgestattet. Damit es nicht langweilig wird, werden die Routen in der Kletterhalle viermal im Jahr neu geschraubt, das Routenspektrum liegt zwischen dem vierten und neunten Schwierigkeitsgrad. Die für das Klettern notwendige Ausrüstung kann genau wie die für das Bouldern in der Kletterei ausgeliehen werden.

BOULDERN: OHNE SEIL IN BODENNÄHE

Der Begriff "Bouldern" stammt aus dem Englischen und steht dort für "Felsblock". Bouldern bezeichnet das Klettern ohne Seil oder Gurt an Felsblöcken oder künstlichen Kletterwänden in einer Höhe, aus der der Sportler noch gefahrlos abspringen kann. In der Kletterei sorgt ein flächendeckend verlegter Weichboden überall für eine weiche Landung, einige Routen verfügen zudem über eine Ausstiegsmöglichkeit am Ende. Wie beim Klettern gibt es auch beim Bouldern unterschiedliche Schwierigkeitsgrade, die einzelnen Routen sind jeweils farblich markiert. Gelb steht dabei in der Kletterei für die Einsteigerrouuten, Schwarz ist die ultimative Herausforderung für alle fortgeschrittenen Boulderprofis.

Die Toppas-Wand: KLETTERN OHNE PARTNER

Ein Partner hat keine Zeit oder Du möchtest allein trainieren? Single-Kletterer können an unseren Toppas-Stationen ohne Risiko ihre Grenzen ausloten. Im Falle eines Absprungs oder Absturzes wird der Kletterer sanft mit einem Meter pro Sekunde heruntergelassen. Zwei unabhängig voneinander arbeitende Bremssysteme sorgen dafür, dass der Single-Kletterer die gleiche Sicherheit genießt wie beim klassischen Team-Klettern. Auch für Kinder (ab 7 Jahren), deren Eltern nicht sichern können, sind die Toppas-Automaten geeignet.

UNSERE KLETTER- UND BOULDERANLAGE IN ZAHLEN

	Bouldern	Klettern	Toppas
Wandfläche Indoor	615 m ²	620 m ²	30 m ²
Wandfläche Outdoor	70 m ²	380 m ²	–
Wandhöhe	bis 4,50 m	bis 15 m	7 m
Kletterbahnen Indoor	–	41	3
Kletterbahnen Outdoor	–	20	–
Anzahl Routen/Boulder	ca. 150	ca. 130	
Kletterfläche gesamt	685 m²	1.000 m²	30 m²





Der Geburtstagsraum:
In einem nach dem Wunschlottario dekorierten Raum können sich die Kinder erstmal stärken.

Austoben an der Boulderwand: nach dem Essen können die Kinder wahlweise im Indoor-Spielbereich oder auch an der Boulderwand ihren Spaß haben, auf Wunsch auch gerne mit Coach.

Anmeldung zum Kindergeburtstag

Kontakt: 0172 5818872



Angaben zum Geburtstagskind

Nachname: _____
Vorname: _____
Alter: _____ Jahre

Mädchen Junge

Angaben zur Kontaktperson

Vorname, Name: _____
Straße: _____
Crt: _____
Handynummer: _____
Email-Adresse: _____

Geburtstagsfeier in der Kletterei

Wochentag: _____
Datum: _____

Motto: Pirat Prinzessin
 Klettern Neutral

Montag bis Freitag	<input type="checkbox"/> 09:00 bis 12:00 Uhr
	<input type="checkbox"/> 14:00 bis 17:00 Uhr
Wochenende	<input type="checkbox"/> 09:00 bis 12:00 Uhr
	<input type="checkbox"/> 12:30 bis 15:30 Uhr
	<input type="checkbox"/> 16:00 bis 19:00 Uhr

Raumiete für Kinder Erwachsene pro Kind 8,50 € _____ €

Inkl. Indoor-Spielplatz und Raumdekoration je nach Motto. Als Getränk werden Mineralwasser und Fruchtsaftchorle angeboten. Die Raumiete gilt für 3 Stunden, danach ist der Aufenthalt im Indoor-Spielplatz weiterhin möglich.

Optional

Warme Mahlzeit (hausgemacht) mit Fruchtsaftchorle pro Kind 5,90 € _____ €

Chicken Nuggets und Pommes Spaghetti Napoli

Optional

Motto-Torte Preis auf Anfrage _____ €

Pirat Prinzessin
 Klettern Neutral

Optional

Bouldergeburtstag

Unter fachkundiger Anleitung eines Trainers geht es für das Geburtstagskind und seine eingeladenen Freunde (ab 5 Jahren) hoch hinaus. Wir vermitteln ihnen die Grundlagen des Boulderns und erklären die richtige Technik für einen erfolgreichen Aufstieg. Inkl. Leihmaterial für alle (Klettergurte für das Topropeklettern an festen Toppas-Stationen, Kletterseile nach Verfügbarkeit). Dauer ca. 2 Stunden. Für maximal 6 Kinder.

Pauschal 120,00 € _____ €

Optional

Kinogeburtstag

Sich nach dem Toben müde in den Kinossessel fallen lassen und bei einem spannenden Film ausruhen? Das Geburtstagskind darf einen aktuell laufenden Film seiner Wahl (entsprechend FSK) aussuchen, den es mit seinen Gästen im Filmpalast nebenan anschaut.

Geburtstagskind gratis pro Kind 3,50 € (3D 6,50 €) _____ €

Gesamt _____ €

Hinweise

- Der Kindergeburtstag umfasst keine Betreuung (ausgenommen Bouldergeburtstag).
- Kindern bitte Sportkleidung und saubere Turnschuhe mitgeben (nur Bouldergeburtstag).
- In der gesamten Anlage herrscht Sockenpflicht.
- Für alle Minderjährigen muss eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorliegen (Anhang 1).
- Eine Stornierung bis 24 Stunden vor dem geplanten Termin ist kostenfrei, unter 24 Stunden fallen 50 % der Stornokosten an.
- Bei Nichterscheinen werden 100 % verrechnet.
- Die anfallenden Kosten sind am Tag der gebuchten Feier vor Ort zu bezahlen.

Ich erkläre mich mit den AGB der Kletterei einverstanden.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Hier feiert jedes Kind gerne Geburtstag!

Leuchtende Kinderaugen und entspannte Eltern: für viele Familien ist die Geburtstagsfeier im Kinderparadies der Kletterei ein unvergeßliches Erlebnis.

E Es freut uns riesig, dass das Angebot zum Feiern der Kindergeburtstage so toll von Euch angenommen wird! Für alle, die eine Geburtstagsfeier bei uns in der Kletterei planen, haben wir hier alles Wichtige kurz erklärt.

DIE WICHTIGSTEN FRAGEN UND ANTWORTEN

Wie viele Kinder können bei einer Feier dabei sein?

In unserem Geburtstagsraum haben bis zu 30 Kinder Platz – allerdings sollten dann auch ausreichend Erwachsene als Aufsichtspersonen dabei sein.

Was bedeuten die Deko-Mottos?

Ihr könnt aus vier Varianten wählen: Bei „Klettern“ sitzt der Kletterei-Koala samt Seil und Karabiner in der Mitte, zu den Luftschlangen in Kletterei-Farben sind auch Klettergriffe verteilt. Wenn man „Prinzessin“ wählt, sind die Luftschlangen an die Prinzessin angepasst, die in der Mitte sitzt. Beim Thema „Pirat“ steht eine Schatztruhe auf dem Tisch und „Neutral“ bedeutet, dass alles lustig und bunt dekoriert ist.



»Unvergesslich!«



Nicole Sudmann und ihre Kids fanden die Feier in der Kletterei unvergesslich.

Ein wunderschöner Tag für Kinder und Eltern

Bei unserem letzten Ausflug in die Kletterei habe ich erfahren, dass man dort auch Kindergeburtstage feiern kann. Nachdem der Geburtstag unseres Sohnes unmittelbar bevorstand, informierte ich mich gleich noch beim Personal an der Empfangstheke darüber. In einem sehr angenehmen und freundlichen Telefonat mit der Dame, die die Geburtstage organisiert, sind wir gleich zusammen die Anmeldung durchgegangen und haben einen Termin für die Feier festgelegt.

Endlich war der große Tag für meinen Sohn gekommen! Wir wurden schon mit einem wunderschön hergerichteten Raum erwartet. Überall Luftballons und Luftschlangen und in der Mitte des Raumes stand der Tisch, der passend zum Dekomotto eingedeckt war. Als alle Kinder da waren, haben wir erstmal Geschenke ausgepackt und gemeinsam Kuchen gegessen. Hier hatten wir die Möglichkeit selber Kuchen oder Muffins mitzubringen oder eine Torte über die Kletterei zu bestellen (die natürlich auch in dem entsprechenden Motto gestaltet wird).

Danach waren die Kinder nicht mehr zu halten und wollten unbedingt in die Boulderhalle und in den Indoorspielplatz. Auch hier konnte man sich bei Anmeldung entscheiden, ob man einen Trainer mit dazu bucht, der zusammen mit den Kids bouldert und ihnen die Grundlagen zeigt, oder ob man einfach nur ein paar schöne Stunden im Spieleparadies verbringen möchte. Zwischendurch waren wir immer mal wieder in unserem Raum und haben Spiele wie Stopptanz oder Flüsterpost gespielt. Der Nachmittag verging wie im Flug und abends hatten natürlich alle noch großen Hunger vom vielen Toben und bouldern. Da war es perfekt, dass wir uns im Vorfeld noch für Abendessen entschieden haben!

FAZIT

Es war ein wunderschöner Tag, auch für uns als Eltern. Man hat zu Hause keinen Aufwand und kann den Tag mit den Kindern entspannt verbringen. Wir werden auf jeden Fall wiederkommen!



Den Heißhunger stillen: Sport macht hungrig, auf Wunsch können die Kinder ihren ganz besonderen Geburtstag noch mit einem Essen abschließen.



Simone Huber organisiert unsere Kindergeburtstage (Tel: 0172/5818872)

Wie läuft ein Bouldergeburtstag in der Kletterei genau ab?

Der/Die Trainer/in holt/holen die Kinder am Geburtstagsraum ab. Dort werden auch gleich die Leihschuhe verteilt. In der Boulderhalle erklärt der Trainer die Regeln, dann bewegt sich die ganze

Gruppe unter Anleitung durch die Halle. Dabei wird das Routenprinzip erklärt und die Kinder machen Fallübungen. Danach dürfen Sie unter Aufsicht des Trainers an die Toppas Routen. Aufglockert wird die Boulderzeit durch kleine Spiele. Am Ende erhalten das Geburtstagskind und seine Gäste eine Urkunde, auf der vermerkt ist, welches die schwierigste Route war, die geschafft wurde.

Darf jeder seinen eigenen Kuchen mitbringen?

Ja, Ihr könnt gerne eure eigenen Kreationen an Kuchen, Muffins oder Torten mitbringen. Oder gleich bei uns eine zum Motto passende Torte bestellen.

Wann kann man seinen Kindergeburtstag feiern?

Wir bieten Euch von Montag bis Freitag von 14 bis 17 Uhr (in den Ferien: 9 bis

12 Uhr) und am Wochenende von 9 bis 12 Uhr, 12.30 bis 15.30 Uhr und von 16 bis 19 Uhr die Möglichkeit zum Feiern. Um Euren Wunschtermin noch zu bekommen, solltet Ihr Euch drei bis vier Wochen im Voraus darum kümmern.

Was brauchen die Kinder an Kleidung oder Ausrüstung?

Alle Gäste sollten sportliche und bequeme Kleidung anhaben. Leihschuhe bekommt Ihr bei uns – allerdings können wir nicht garantieren, dass alle Größen vorrätig sind. Deswegen vorsichtshalber saubere Hallenschuhe für die Kinder und die Begleitpersonen mitbringen.

Wer hat während des Geburtstags die Aufsichtspflicht?

Die Aufsichtspflicht bleibt während des gesamten Aufenthaltes in der Kletterei bei Euch, liebe Eltern. Ausgenommen ist hier nur die Betreuungszeit durch den/die Trainer/in beim Bouldern.

Brauche ich die Unterschrift von den Eltern der Gastkinder?

Nein, wir haben für Euch das Begleitpersonenformular bereit liegen. Hier tragt Ihr eure Daten sowie die Namen der nicht eigenen Kinder ein. Mit Eurer Unterschrift bestätigt Ihr uns, dass Ihr die Kinder dabei haben dürft.

Wie funktioniert das Bezahlen?

Ihr zahlt am Tag der Feier nur für die Kinder die Raummiete, die auch tatsächlich kommen. Das Geburtstagskind hat natürlich freien Eintritt. Am Schluß der Feier zahlt Ihr für alle vereinbarten Leistungen sowie für die während des Aufenthalts zusätzlich bestellten Getränke und Speisen. Bezahlt werden kann in bar oder auch mit EC-Karte. ■



Bouldertreff für Kids

für Jahreskarteninhaber

Anmeldung unter: bouldertreff@die-kletterei.de



**TÄGLICH
VON
07:00 BIS
22:00 UHR**

**Frisch für
DICH
vorbereitet!**

Regional!

Saisonal!

Alpenländische Schmankerl zu jeder Tageszeit genießen

Regional, saisonal und vor allem immer frisch für Dich zubereitet – unser Edelweiss-Restaurant ist immer einen Besuch wert. Auch nachmittags für Kaffee und Kuchen.

von Carmen Müller

K

Keine Zeit zum selber Kochen? Oder einfach nur Lust auf Kaffee und ein wirklich leckeres

Stück Kuchen? Das Team in unserem Restaurant Edelweiss bereitet alle Speisen täglich frisch für Euch zu und Ihr könnt ganz nach Eurem Geschmack aus unserem Angebot auswählen.

PRODUKTE AUS DER REGION

In den Genuss unserer alpenländischen Küche kommen dabei nicht nur Mitglieder und Gäste der Kletterei, sondern das Edelweiss steht täglich



von sieben bis 22 Uhr für alle Gäste offen. Schließlich haben wir die Kletterei mit dem Anspruch gebaut und eröffnet, den Menschen und speziell den Familien in der Region einen Treffpunkt für ihr Hobby und zum Spaß haben zu bieten (mehr zum Konzept lest Ihr auf Seite 2).

Deshalb verwenden wir natürlich nur Produkte von Anbietern aus der Region. Diese kommen immer täglich frisch und ohne lange, die Umwelt belastende Transportwege auf den Tisch. Schaut doch einmal im Edelweiss vorbei, wir freuen uns auf Euren Besuch. ■

Unser Bestseller:
ALPEN-BURGER



DIE PERFEKTE STÄRKUNG, NICHT NUR FÜR KLETTERFANS!

Da schmeckt Ihr die Heimat so richtig heraus: Herzhaft und deftig stillt unser Alpenburger nicht nur den Hunger unserer Kletterer und Boulderfans, sondern ist auch für alle anderen Besucher des Edelweiss eine ideale Mittags- oder Abendmahlzeit. Wie bei allen unseren Speisen wurden auch hier die Zutaten von Anbietern aus der Region sorgfältig ausgewählt, so dass Ihr unsere beliebte Burger-Spezialität wirklich guten Gewissens genießen könnt!

Frühstücksbrunch für Familien



Lust auf ein entspanntes Frühstück? Von 7 bis 12 Uhr gibt es bei uns am Wochenende ein reichhaltiges Buffet.

W

Was gibt es Schöneres, als am Wochenende gemütlich mit Freunden oder der Familie in den Tag zu starten? Für 9,50 Euro pro Erwachsenen – Kinder zahlen nur die Hälfte – erwartet Dich ein reich gedecktes Buffet mit verschiedenen Brotsorten, Semmeln, Marmeladen, Wurst, Käse, Eiern, Obst, Joghurt, Müsli sowie weiteren wechselnden Köstlichkeiten.

Im Preis enthalten sind jeweils auch ein Glas Orangensaft sowie eine Kaffee-Spezialität. Unseren frisch gebrühten Filterkaffee schenken wir Dir und Deinen Freunden beliebig oft kostenfrei nach.

Wichtig: Wir empfehlen Dir, vorab bei uns einen Tisch zu reservieren, besonders wenn Du mit vielen Freunden oder einer großen Familie zu uns kommen willst. Nutze dazu am besten gleich unsere Reservierungshotline: 08191/6404740 ■



Das Event für Teams und Gruppen: Die Expedition ins Bergwerk

Alle gemeinsam in einem Raum ohne Chance zu entkommen? Nur wer die Rätsel löst kommt wieder raus. Live escape – die ultimative Prüfung für alle Gruppen.

von Florian Mühlbauer

Die Idee beim Live Escape ist sowohl einfach als auch faszinierend: Das Team befindet sich in einem verschlossenen Raum und kann sich nur durch die Lösung bestimmter Rätsel wieder daraus befreien. Florian Mühlbauer und Manuel Lorenz holten den Trend schon Ende letzten Jahres unter dem Namen Countdown nach Landsberg und Kaufbeuren. Auch in der Kletterei ist ein Escape Room entstanden, hier wurde das innovative Konzept "Bergwerk" realisiert. Schafft

Ihr es, Euch innerhalb von 60 Minuten zu befreien, ehe Euch im Bergwerk der Sauerstoff ausgeht?

DEN TEAMGEIST SCHULEN

Gespielt wird dabei in der Regel in kleinen Gruppen von zwei bis sechs Personen. Wie sich die Gruppe zusammensetzt, hängt von den Teilnehmern selbst ab – Freunde, Familie oder als Teambuilding-Maßnahme unter Arbeitskollegen, alles ist möglich. Eine Altersbeschränkung gibt es nicht, unser Escape Room wird empfohlen ab 14 Jahren,

in Begleitung Erwachsener haben auch Kinder ab 10 Jahren sichtlich Spaß. Die Palette der Aufgaben reicht vom eher einfachen Finden eines Schlüssels bis hin zu komplexen Herausforderungen.

Neugierig geworden auf eine ganz besondere Form des Team-Abenteuers? Dann informiert Euch auf der Website der Kletterei oder bei countdown-landsberg.de darüber, welche Variante für Euer geplantes Gruppenevent oder den ultimativen Spaß im Familienkreis die Passende ist. Wichtigste Voraussetzung für alle: der Spaß am Rätsel lösen! ■



Sicher klettern mit neuer Ausrüstung

Neues Zubehör gefällig? Im Shop der Alpinsportzentrale könnt Ihr die wichtigsten Kletterartikel gleich vor Ort kaufen.

Adresse: Vorderer Anger 239, 86899 Landsberg am Lech. www.alpinsportzentrale.de

Von der Kletterwand gleich zum Relaxen in den Kinossessel



Action, Drama, Komödie oder Animation – die neuesten Filme gibt es gegenüber im Filmpalast Kaufering. Karten kannst Du bei uns an der Kasse kaufen. www.mein-filmpalast.de

VR Bank Starnberg-Herrsching-Landsberg eG

Die VR-Bank

Dank unseres Sponsors haben die Sektoren in der Boulderhalle echt außergewöhnliche Namen.

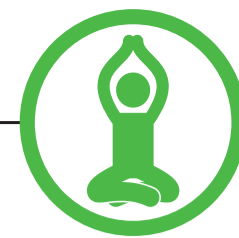
Es freut uns sehr, dass wir die VR-Bank Starnberg, Herrsching, Landsberg neben der Finanzierung der Anlage auch als Sponsor gewinnen konnten. Daher war es uns eine Ehre, die Sektoren-Namen im Boulderbereich der VR-Bank zu widmen. Diese findest Du auf Seite 4. Schau doch mal vorbei bei der VR-Bank, beispielsweise in der Dr.-Gerbl-Straße 22 in Kaufering oder am Hauptplatz in Landsberg. Vielleicht haben sie ja genau das passende Angebot für Dich. Mehr Infos findest Du unter: www.vrsta.de ■

**Leistungskurs
Klettern und Bouldern**

Dienstag, 17 – 19 Uhr
Kinder von 9 – 12 Jahre

Mittwoch, 17 – 19 Uhr
Jugendliche von 13 – 17 Jahre

Leitung: Lily Braun, 3. platzierte bei den Bayrischen Meisterschaften
Anmeldung: simone@die-kletterei.de oder 0172 5818872



TRAININGSPLAN



Anmeldung unter: simone@die-kletterei.de | Erwachsenentrainings ohne Anmeldung |
Für Jahreskarteninhaber kostenlos, ansonsten 8€ pro Training

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
BOULDERTREFF FÜR KIDS (6–12 Jahre) 17:00 – 18:30	EARLY BIRD* KLETTERTREFF Ab 6:00 Uhr	POWER-YOGA 18:00–19:00	KLETTERTRAINING FÜR KINDER (6–12 Jahre) 17:30 – 19:30	EARLY BIRD* KLETTERTREFF Ab 6:00 Uhr
KLETTERTRAINING FÜR KINDER (6–12 Jahre) 17:30 – 19:30	BOULDERTREFF FÜR KIDS (6–12 Jahre) 17:00 – 18:30	ENTSPANNUNGS-YOGA 19:00 – 20:00		CORE TRAINING 18:00 – 18:45
	KINDER LEISTUNGSKURS KLETTERN (8–12 Jahre) 17:00 – 19:00	JUGEND LEISTUNGSKURS KLETTERN (13–17 Jahre) 17:00 – 19:00	ATHLETIK TRAINING 19:00 – 20:00	KLETTER JUGENDTREFF (ab 13 Jahren) 19:00–21:00
CORE TRAINING 20:00 – 20:45	KLETTERTREFF FÜR ERWACHSENE 18:30 – 22:00	BOULDERTRAINING FÜR ERWACHSENE 19:00 – 21:30	KLETTERTRAINING FÜR ERWACHSENE 20:00 – 22:00	

* Angebot von und für Mitglieder des DAV Kaufering

Fit und aktiv durch das Jahr!

Ihr bewegt Euch im Alltag zu wenig oder zu einseitig?
Dann nutzt unsere regelmäßigen freien Trainings, um Fitness und Beweglichkeit zu verbessern.

U

Um herauszufinden, welches Training das Richtige für Euren Körper und Eure sportlichen Ziele ist, haben wir hier die Inhalte unserer Trainings und Kurse kurz erklärt:

CORE TRAINING

Die Rumpfmuskulatur ist beim Klettern und Bouldern ein sehr stark geforderter Bereich des Körpers. Mithilfe dieser Muskulatur gelingt es, sich nah an der Wand zu halten und auch Überhänge und anspruchsvolle Bewegungen zu meistern. Durch gezielte Übungen wird die Rumpfmuskulatur, der Core, also hauptsächlich Rücken und Bauch, trainiert und gestärkt. So gelingen auch Routen mit anspruchsvollen Bewegungsmustern. Besonders geeignet ist dieses Training auch für alle Schreibtischarbeiter mit einer geschwächten Rumpfmuskulatur, denn es beugt Rückenschmerzen vor.

FASZIEN TRAINING

Diese Trainingsform fördert die Eigenschaften des kollagenen und muskulären Bindegewebes. Faszien sind faserige, kollagenhaltige Gewebestrukturen, die den Körper netzartig durchziehen. Sie sind grundsätzlich biegsam und reißfest – wenn sie regelmäßig gepflegt werden.

Vernachlässigte Faszien sind oft verklebt, was sich durch Verspannungen bemerkbar macht. Das Training löst diese und entspannt das gesamte Gewebe.

ATHLETIK TRAINING

Hier werden komplexe und außergewöhnliche Bewegungen durchgeführt,

die das Repertoire des eigenen Bewegungsmusters erweitern. Eine wichtige Voraussetzung, um auch anspruchsvolle Routen zu meistern. Zusätzlich wird mit einfachen Tipps und Tricks eine ganzheitliche Stärkung der Muskulatur gefördert. Geeignet für alle, die gerne fitter und stärker werden wollen, und schon über eine gewisse Athletik verfügen.

YOGA

Für Neueinsteiger und alle aktiven Kletterer und Boulderer ist das beim Yoga durchgeführte Mobilitätstraining von Schultern, Becken und Rücken eine wichtige Grundlage für die körperliche Fitness. Doch Yoga ist noch viel mehr: die einzelnen Übungen, auch Asanas genannt, verbinden durch eine Mischung aus Atemübungen und Entspannungstraining sowohl die körperliche als auch die mentale Fitness miteinander. Ziel ist vor allem eine bessere Körperwahrnehmung sowie eine gezielte Erholung von Körper und Seele.

STARTE ALS FAN JETZT RICHTIG DURCH!

Du bist begeisterter Boulderer oder Kletterer und möchtest einfach mal etwas anderes ausprobieren? Dann bist Du bei uns genau richtig! Werde Fanclubmitglied in unserer Kletterhalle und genieße die attraktiven Vorteile! So kannst Du bereits ab 6 Uhr morgens noch vor der Arbeit eine Runde Klettern und gemütlich eine Tasse Kaffee trinken, bevor du den Tag frisch gestärkt startest. Als Fan kannst Du zudem kostenfrei unsere freien Trainings (siehe Info und Trainingsplan auf dieser Seite) nutzen. Die aktuellen Angebote findest Du immer an der Empfangstheke!

Jetzt neu: Im Boulder & Klettertreff, der exklusiv nur unseren Fanclub-Mitgliedern offen steht, können Kinder jetzt regelmäßig in verschiedenen wöchentlichen Treffs das im Kurs gelernte Wissen vertiefen und ausbauen!



**DEIN
STARKES
DAV-
ANGEBOT**

**DIE EINZELNEN KURSE
KANNST DU DIREKT IM
NETZ BUCHEN UNTER:**

DAV Kaufering
Abteilungsleiter Klettern:
Pieter Weterings, 0151-25 36 39 49
www.dav-kaufering.de/

DAV Landsberg
Abteilungsleiter Klettern:
Knut Hanke, 0151-20 96 58 59
www.dav-landsberg.de

**SeilundFels, Industrie-
kletterschule:** Inhaber:
Christian Kohl, 0171-17 69 416
www.seilundfels.de

Die Kurse des DAV Kaufering und DAV Landsberg

Der DAV veranstaltet in der Kletterei Kurse für Kinder, Familien und Erwachsene.

von Carmen Müller



Alle von den DAV Sektionen Kaufering und Landsberg abgehaltenen Kurse werden von ausgebildeten Kletterprofis durchgeführt. Je nach Leistungsniveau kannst Du einen Schnupper- oder auch Einsteigerkurs absolvieren oder Dir in speziellen Fortgeschrittenenkurse zusätzliches Wissen und neue Fähigkeiten aneignen.

Wichtig für alle Interessenten: Die von den DAV-Sektionen veranstalteten Kurse könnt' Ihr ausschließlich über die Webseiten der Sektionen buchen (siehe Info links), dort findet Ihr auch die jeweiligen Preise und eine Info zu den verfügbaren Plätzen für jeden Kurs. Da das Programm laufend aktualisiert wird, lohnt es sich, öfter mal auf den Webseiten vorbeizuschauen.



ERWACHSENE

KURSTYP	TERMINE
Abend Grundkurs	06./07./08./09.11. von 19 – 22 Uhr
Grundkurs Klettern (ab 16 J.)	12./19./26.11./03.12. von 19 – 22 Uhr
Technikkurs 1: Effiziente Bewegung beim Bouldern und Klettern	13.11./20.11./27.11./04.12./11.12./18.12. von 19 – 22 Uhr
Boulder Technikkurs	15.11. von 18 – 22 Uhr
Bouldern: Einführung in elementare Bouldertechniken	17.11. von 15:30 – 18:30 Uhr
Grundkurs Klettern (ab 16 J.) Wochenende	17./18.11. von 9 – 15 Uhr
Abend Grundkurs	4./6./11./13.12. von 18 – 21 Uhr
Bouldern: Einführung in elementare Bouldertechniken	15.12. von – 15 Uhr
Grundkurs Klettern (ab 16 J.) Wochenende	15./16.12. von 9 – 15 Uhr
Vormittags Grundkurs Ü50	07./09./11./14.01.19 von 8 – 11 Uhr
Grundkurs Klettern (ab 16 J.)	10./17./24./31.01.19 von 19 – 22 Uhr
Grundkurs Klettern (ab 16 J.) Wochenende	12./13.01.19 von 9 – 15 Uhr
Bouldern: Einführung in elementare Bouldertechniken	12.01.19 von 15:30 – 18:30 Uhr
Sicherungsupdate	15.01.19 von 19 – 22 Uhr
Abend Grundkurs	15./17./22./24.01.19 von 18 – 21 Uhr
Schnupperkurs	23.01.19 von 19 – 21 Uhr
Bouldern: Einführung in elementare Bouldertechniken	10.02.19 von 15:30 – 18:30 Uhr
Grundkurs Klettern (ab 16 J.)	04./11./18./25.02.19 von 19 – 22 Uhr

ERWACHSENE

KURSTYP	TERMINE
Grundkurs Klettern (ab 16 J.)	09./10.02.19 von 9 – 15 Uhr
Intensiv Wochenend Grundkurs	15.+16.02.19 von 9 – 15.30 Uhr
Schnupperkurs Ü60	Mi 27.02.19 von 9 – 11 Uhr
Vormittags Grundkurs Ü50	11./13./15./18.03.19 von 8 – 11 Uhr
Schnupperkurs	15.03.19 von 9 – 11 Uhr
Abend Grundkurs	20./22./27./29.03.19 von 18 – 21 Uhr
Schnupperkurs	03.04.19 von 19 – 21 Uhr
Ausbildung zum Industriekletterer	08. bis 12.04.19
Grundkurs	09./16.05.19 von 18 – 21 Uhr 11./18.05.19 von 9 – 12 Uhr
Technikkurs 1: Effiziente Bewegung beim Bouldern und Klettern	29.04./06./13./20./27.05./03.06.19 von 19 – 22 Uhr
Schnupperkurs	28.05.19 von 19 – 21 Uhr
Abend Grundkurs	17./19./21./24.06.19 von 19 – 22 Uhr
Grundkurs Klettern (ab 16 J.)	01./08./15./22.07.19 von 19 – 22 Uhr
Schnupperkurs	10.07.19 von 19 – 21 Uhr
Schnupperkurs	12.07.19 von 18 – 20 Uhr
Abend Grundkurs	20./22./27./29.08.19 von 19 – 22 Uhr
Abend Grundkurs	15./17./22./24.10.19 von 18 – 21 Uhr
Schnupperkurs für Erwachsene Ü60	27.11.19 von 9 – 11 Uhr
Ausbildung zum Industriekletterer	02. bis 06.12.19

KINDER UND JUGENDLICHE

KURSTYP	TERMINE
Aufbaukurs Jugend 14 bis 18 Jahre	06./13./23.11. von 18.30 – 21.30 Uhr
Aufbaukurs Kinder 8 bis 14 Jahre	11./18./25.11. und 02.12.2019 von 14 – 16 Uhr
Wochenend Grundkurs Jugend	01./02./08.12. von 9 – 12 Uhr
Aufbaukurs Kinder 8 bis 14 Jahre	04./11./18.12. von 14:15 – 16:45 Uhr
Grundkurs Kinder 8 bis 14 Jahre	05./12./19./26.11. von 14 – 16 Uhr
Technikkurs Kinder 8 – 12 Jahre	27.12.18/ 02.01./03.01.19 von 9 – 12 Uhr
Intensiv Grundkurs Jugend	27./28.12. von 8.30 – 13 Uhr
Technikkurs Jugend 12 – 16 Jahre	27.12.18/ 02.01./03.01.19 von 13 – 16 Uhr
Intensiv Kletterkurs Jugend	02./03.01.19 von 8.30 – 14.30 Uhr
Grundkurs Kinder 8 bis 14 Jahre	14./21./28.1. und 04.02.19 von 14 – 16 Uhr
Grundkurs Kinder 8 bis 14 Jahre	15./22./29.01. und 05.02.19 von 14:15 – 16:15 Uhr
Aufbaukurs Kinder 8 bis 14 Jahre	11./18./25.03. und 01.04.19 von 14 – 16 Uhr
Grundkurs Kinder 8 bis 14 Jahre	06./13./20. und 27.05.19 von 14 – 16 Uhr
Grundkurs Kinder 8 bis 14 Jahre	07./14./21./28.5.19 von 14:15 – 16:15 Uhr
Grundkurs Kinder 8 bis 14 Jahre	16./23./30.9. und 07.10.19 von 14 – 16 Uhr

FAMILIEN

Schnupperkurs	12.01.19 von 9 – 11 Uhr
Schnupperkurs	12.03.19 von 18 – 20 Uhr
Schnupperkurs	06.06.19 von 18 – 20 Uhr



PREISE der Kletterei

	ERWACHSENE	JUGENDLICHE / ERMÄSSIGTE ³	KINDER ⁴	FAMILIEN ⁵
BOULDERN				
Tageskarte	10,00 €	8,00 € 6,40 € DAV	6,50 €	22,50 €
11er-Karte	100,00 €	80,00 €	65,00 €	225,00 €
Fanclub 12 Monate ²	40,00 € monatlich	32,00 € monatlich	26,00 € monatlich	90,00 € monatlich
KINDERPARADIES				
Tageskarte	2,00 €	2,00 €	4,00 €	12,00 €
Fanclub 12 Monate ²	8,00 € monatlich	8,00 € monatlich	16,00 € monatlich	32,00 € monatlich
KLETTERN DAV KAUFERING UND LANDSBERG				
Tageskarte	12,00 €	9,60 €	7,60 €	27,20 €
11er-Karte Klettern	120,00 €	96,00 €	76,00 €	272,00 €
Fanclub 12 Monate ²	48,00 € monatlich	38,40 € monatlich	30,40 € monatlich	108,80 € monatlich
KLETTERN DAV ANDERE SEKTIONEN				
Tageskarte	14,00 €	11,00 €	8,50 €	32,00 €
11er-Karte	140,00 €	110,00 €	85,00 €	320,00 €
Fanclub 12 Monate ²	56,00 € monatlich	44,00 € monatlich	38,00 € monatlich	128,00 € monatlich
KLETTERN OHNE DAV MITGLIEDSCHAFT				
Tageskarte	15,00 €	12,00 €	9,50 €	34,00 €
11er-Karte	150,00 €	120,00 €	95,00 €	340,00 €
Fanclub 12 Monate ²	60,00 € monatlich	48,00 € monatlich	38,00 € monatlich	136,00 € monatlich
Tageskarte Klettern für Mitglieder des Fanclubs Bouldern	5,00 € je Eintritt	4,00 € je Eintritt	3,00 € je Eintritt	11,50 € je Eintritt
TRAININGS				
Freies Training pro Einheit ¹	8,00 €	6,00 €	6,00 €	28,00 €

FÜR DIE AUSSTELLUNG DER KUNDENKARTE WERDEN EINMALIG 2,00 € BERECHNET.

1) In Fanclub-Mitgliedschaft enthalten; 2) Flatrate für Bouldern bzw. Bouldern und Klettern; enthält außerdem kostenfreien Zugang zu freien Trainings; 3) Berechtig für Ermäßigungen sind Schüler, Studierende, Auszubildende, Freiwillige im Bundesdienst, Rentner und Behinderte (ab 50 %). 3 Ermäßigungen werden nur mit Nachweis gewährt; 4) Bis 13 Jahre; 5) Als Familie zählen 2 Erwachsene mit bis zu 2 Kindern. Jedes weitere eigene Kind erhält 50 % Ermäßigung auf den Eintrittspreis.

Für Firmen-Events und Teambuilding-Maßnahmen erstellen wir dir gern in individuelles Angebot (gerne mit Bewirtung).

Wir freuen uns auf deine Anfrage an info@die-kletterei.de.

Deine LEIHAUSRÜSTUNG

Kletterschuhe	3,00 €	Magnesiabeutel	2,00 €	Klettergurt	2,0 €	Seil	3,00 €	Ohm	3,00 €
Ergo-Belay	2,00 €	Smart	2,00 €	Jul ²	2,00 €	GriGri 2	3,00 €	Dusch-Handtuch	2,00 €

Motivationsvortrag „Flow“ von Harald Philipp am 30. März 2019

Erleben Sie den Bike-Bergsteiger live in der Kletterei. Wo andere die Kletterseile anlegen, sucht der passionierte Mountain Biker nach dem Flow – dem Moment, an dem alles leicht geht und man vollständig in eine Sache versinkt. 1983 versehentlich mitten in Deutschland geboren, hat der Extremsportler inzwischen in Innsbruck (Tirol) sein Zuhause gefunden. Sein Vortrag ist eine fesselnde Reise zu den außergewöhnlichsten Landschaften Europas und zu den Tiefen des Gehirns. Dabei verbindet er die Erkenntnisse der Psychologie mit Filmen und Bildern seiner Bike-Abenteuer.

HARALD ERKLÄRT, WARUM

- # man nie mit dem Spielen aufhören sollte.
- # sich das Bauchgefühl besser steuern lässt als das Bewusstsein.
- # die Neugier zu Höchstleistungen treibt.
- # man seine Ängste verfolgen sollte anstatt vor ihnen zu fliehen.
- # warum geteilter Fahrspaß einfach doppelter Fahrspaß ist.

IMPRESSUM

Redaktion: Carmen Müller, Kletter- und Boulderparadies am Lech GmbH
Layout/Gestaltung: Lionel Bassett
Druck: DruckArt Kaufering
Kontakt: info@die-kletterei.de



Deine Vorteile als DAV-Mitglied

Du gehst gerne indoor oder outdoor Klettern und liebst die Berge? Als Mitglied im Deutschen Alpenverein (DAV) genießt Du nicht nur einen umfassenden Versicherungsschutz bei Deinen Aktivitäten, sondern kannst auch Einrichtungen wie die Kletterei oder Berghütten mit einer Vergünstigung nutzen. Auf den Hütten wirst Du darüber hinaus bei der Vergabe der Schlafplätze bevorzugt behandelt. Jede Sektion bietet ein umfangreiches Kursprogramm für alle Spielarten des Bergsports an, dort und bei den vielen Unternehmungen findest Du – wie in der Kletterei – viele Gleichgesinnte.

www.alpenverein.de

HIER FINDEST DU UNS:

Viktor-Frankl-Straße 5a,
86916 Kaufering
Telefon: 08191 / 64 04 740
info@die-kletterei.de

KLETTEREI: täglich 06:00 bis 22:00 Uhr
JETZT NEU: der schnelle Mittagstisch!



Kreativ in Form und Farbe.

Verpackungsentwicklung
Lettershop **Werbemittel** Heißfolie
BLINDPRÄGUNG Professionell BEIPACKZETTEL
Packaging Gestaltung **Offsetdruck** Visitenkarten
LACKIERUNG Hochwertig WEITERVERARBEITUNG
Veredelung **Broschüren**
Geschäftsdrucksachen

DRUCKART

DruckArt
c/o Gebr. Geiselberger GmbH
Viktor-Frankl-Str. 5
86916 Kaufering
Telefon 081 91/94 73-100
info@druckart.de
www.druckart.de